



686
ส.ก. 2560
สมาคมข้าราชการบำนาญนาญ กระทรวงสาธารณสุข

อาคาร ๓ ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวง

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ โทร.๐๘๙ ๑๗๒ ๕๔๖๓

8289
- 3 ส.ก. 2560
17.47

ฝ่ายการเงินนำที่
432
เลขที่รับ
วันที่ 8 มี.ค. 2560
หน้า 9-11

ที่ สบ.สธ. ว ๑ / ๒๕๖๐

๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และข้าราชการ/ลูกจ้าง ที่ใกล้ชิดเกษียณฯสังเกตุการณ์
การอบรมวิชาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพดี และร่วมกิจกรรมโครงการ

เรียน ปลัดกระทรวง อธิบดี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด (ทุกจังหวัด) และ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป (ทุกแห่ง)

สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) สรุปสาระสำคัญโครงการ
(๒) ใบสมัคร ๑ ใบ

ด้วยสมาคม ฯ ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงสาธารณสุข
ให้ จัดดำเนินการโครงการอบรมวิชาการ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพดี แก่ข้าราชการบำนาญบำนาญสาธารณสุข ปี
๒๕๖๐ ขึ้นในวันที่ ๒๙-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน จังหวัดชลบุรี

โดยที่ โครงการนี้ จะเป็นประโยชน์กับผู้ที่ยังอยู่ในราชการ โดยเฉพาะผู้ที่ใกล้เกษียณอายุราชการ หรือ
ประสงค์จะขอลาออกก่อนเกษียณอายุราชการ และผู้ที่รับผิดชอบงานด้านส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

จึงเรียนมา เพื่อขอได้โปรดพิจารณาแจ้ง และอนุมัติ ให้ผู้เกี่ยวข้อง ต่อไปนี้ ไปสังเกตุการณ์

- (๑) ผู้รับผิดชอบงานการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อเป็นแนวทางสนับสนุน ให้มีการจัดทำ
โครงการส่งเสริมสุขภาพฯในลักษณะเดียวกัน ในแต่ละหน่วยงาน
- (๒) ข้าราชการ/ลูกจ้างที่ใกล้เกษียณอายุราชการ(๕๕ ปีขึ้นไป) เพื่อนำความรู้ไปเป็นประโยชน์
ในการดูแลสุขภาพตนเอง และถ่ายทอดให้บุคคลในครอบครัว และชุมชน ต่อไป
- (๓) อนุมัติให้ เบิกจ่ายค่าลงทะเบียน เป็นเงิน คนละ ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท) เป็น

ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการ ค่าเอกสารพร้อมกระเป๋า อาหารว่าง (๓ มื้อ) อาหารกลางวัน ๑ มื้อ และอาหาร
เย็น(๑ มื้อ) สำหรับ ค่าพาหนะ ค่าที่พัก และรายจ่ายอื่น ๆในการเดินทางไปสังเกตุการณ์โครงการ ขอให้เบิกจ่าย
จากต้นสังกัดด้วย

การสำรองที่พัก ขอให้ผู้ประสงค์ที่จะเข้าพัก ประสานโดยตรงกับโรงแรม ตามข้อมูลข้างล่างนี้

โรงแรม/ค่าที่พัก (พร้อมอาหารเช้า)	ผู้ประสาน	โทรศัพท์
แอมบาสซาเดอร์ (สถานที่ประชุม) ตั้งแต่ ๗๐๐-๑.๘๐๐ บาท/คืน	(มีหลายคู่สาย) หรือ คุณพะเยาว์ ฯ	๐๓๘ ๒๕๕ ๕๐๑-๔๐ ต่อ ๑๑๑๕ ๑๑๑๖ และ ๑๑๑๗ ๐๙๕ ๕๕๖ ๒๔๑๗

Ocean wing ๑,๘๐๐ tower wing ๑,๑๐๐ บาท/คืน garden wing ๑,๐๐๐ บาท/คืน Inn wing ๗๐๐-๘๐๐บาท/คืน

สำนักงาน (อย.)
รับที่ 2694
- 9 ส.ค. 2560
17.21

ที่ สธ 1001 / เอกสารส่งต่อ

เรียน รองเลขาธิการฯ(นายประพันธ์ อ่างตระกูล) /
ผชช.(นายนิรัตน์ เตยสุวรรณ) /
ผชช.(นายคณิต ลูกรักษ์) / ผอ.สำนัก/ ผอ.กอง

เพื่อโปรดทราบ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ทพญ. ตั้งศิริสงวน

(นางทพญา ตั้งศิริสงวน)

เลขานุการกรม

- 8 ส.ค. 2560

ฝ่ายบริหารทั่วไป

ทพญ. เจียรระพงษ์
(นางสาวสุกัญญา เจียรระพงษ์)
ผู้อำนวยการสำนักยา

คุณ รัชนิวรรณ

โปรด แจ้งเวียน

ปิดประกาศ



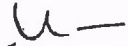
ทพญ. รัชนิวรรณ

(นางสาวสุกัญญา ทรลัมภ์)

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

ทั้งนี้ เปิดรับใบสมัคร จำนวน ๓๐๐ คน ตั้งแต่ บัดนี้ ถึงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
* หากมีผู้สมัครครบ ๓๐๐ คน ก่อน จะปิดรับสมัครก่อน เนื่องจากความจำกัดของห้องประชุม
หวังว่า คงได้รับการพิจารณาจากท่าน ด้วยดี จึงขอขอบพระคุณ ไว้ ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



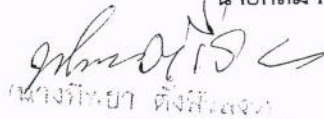
(นายแพทย์ประจำ เอมอมร)

นายกสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข

ชื่อ นาม เอกสาร (๘.4)

เพื่อ โปรดทราบและพิจารณา

ชื่อ นาม เอกสาร (๘.4)



เลขานการกรม

สำนักงาน

โทร./โทรสาร ๐๒ ๕๕๐ ๑๕๑๑

๐๘๓ ๐๗๙ ๗๔๐๙ (mobile)

๓ ส.ค. 2560

ผอ.บ.บ. - พงษ์นด



๒ ส.ค. ๖๐

(นายสมชาย บัวแก้วกิจ)

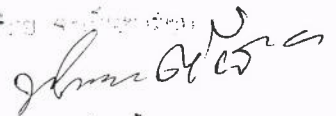
ผู้อำนวยการสำนักด้านอาหารและยา

ปฏิบัติราชการ

ชื่อ นาม เอกสาร (๘.๔)

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ชื่อ นาม เอกสาร (๘.๔)



เลขานการกรม

เลขานการกรม

๕-๖ ส.ค. 2560

ดร. ๖๑๔ พงษ์นด



(นางไพฑูริย์ ศิลานันท์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
รักษาการในส่วนหน่วยงานบริหาร

๘ ส.ค. ๖๐

ดร. พงษ์นด

นักวิชา



(นางไพฑูริย์ ศิลานันท์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ

๘ ส.ค. ๖๐

สรุปสาระสำคัญของโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพดี
แก่กลุ่มข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๐

หลักการและเหตุผล

ข้าราชการบำเน็จบำนาญ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข นับเป็นทรัพยากรบุคคล ที่มีความรู้ ประสบการณ์ในทั้งด้าน การรักษาพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค รวมทั้งด้านการบริหารจัดการ ที่ ได้ร่วมด้วยช่วยกันสร้างสรรค์ให้มีวิวัฒนาการ ในงานด้านการแพทย์และการสาธารณสุขเจริญก้าวหน้ามาเป็น ลำดับ เมื่อออกจากราชการ จำนวนหนึ่งได้ไปช่วยงานราชการ ส่วนหนึ่งออกไปทำอาชีพส่วนตัวตามความรู้ ประสบการณ์ นับเป็นการได้ช่วยเหลือสังคมและประเทศชาติได้ระดับหนึ่ง

แนวโน้มคนไทย จะมีจำนวนผู้สูงอายุในอัตรา เพิ่มขึ้น แนวคิดที่ว่า ทำอย่างไร ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี ไม่ เป็นโรคที่ป้องกันได้ เป็นเรื่องที่ต้องครุ่นคิดทั้งภาครัฐ และเอกชน ควรได้ตระหนักและให้ความสำคัญ ในเรื่องของการ ป้องกัน และเตรียมรับมือปัญหา ทั้งทางด้านความมั่นคงของมนุษย์ และด้านสุขภาพ

การป่วยเป็นโรคในผู้สูงวัยที่ เป็นปัญหา ทั้งด้านการให้บริการรักษาพยาบาลและเป็นภาระค่าใช้จ่ายสูง มากทั้งภาครัฐ ตัวผู้ป่วยโรคหนึ่ง คือ โรคไต ซึ่งนายแพทย์สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ อดีตเลขาธิการ สปสช. กล่าวถึงปัญหาของผู้ป่วยโรคไตว่า “การช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จะต้องใช้ค่าใช้จ่ายถึง ปีละประมาณ ๗,๐๐๐ ล้านบาท นับเป็นการสูญเสียทางเศรษฐกิจ ในภาพรวม เป็นอันมาก และครอบครัว จะประสบปัญหา ทางด้าน จิตใจ ด้วย โดยเฉพาะประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพ ด้วยองค์ความรู้ที่นำไปสู่การ ปรับพฤติกรรม ลด ละ เลิก และหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่อ การเป็นโรคที่ป้องกันได้ จึงมีความสำคัญ และจำเป็น ใน สภาวะที่ประเทศ ไม่มีงบประมาณพอ ที่จะรองรับการแก้ปัญหาได้ทุกเรื่อง

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ข้าราชการบำเน็จบำนาญฯ ผู้เข้าร่วมโครงการ

(๑) มีความรู้ ความเข้าใจ ในระบาดวิทยาของโรค ทั้งทางกายและทางจิต ที่เกิดกับผู้สูงวัย ทำให้เกิด ความตระหนัก เห็นความสำคัญ ที่จะนำไปสู่การปรับพฤติกรรม เพื่อ ลด ละ เลิก หรือหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง จะได้ ปลอดภัยจากโรคที่ป้องกันได้ ซึ่งจะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศชาติ

(๒) นำความรู้ ไปถ่ายทอด เป็นการขยายผลให้บุคคลในครอบครัว ชุมชน ปลอดภัยจากภาวะเสี่ยงต่อการ เป็นโรค ที่พบบ่อยในผู้สูงวัย

(๓) สร้างภาคีเครือข่ายการสร้างสุขภาพดี แก่ข้าราชการบำเน็จบำนาญ ในระดับ อำเภอ /จังหวัด

(๔) ได้พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน

เป้าหมาย : ข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข จากทั่วประเทศ จำนวน ๑,๐๐๐ คน
กิจกรรมโครงการ ตามที่แนบ

ค่าลงทะเบียน : สำหรับผู้สังเกตการณ์ เป็นค่าบริหารจัดการ เอกสารพร้อมกระเป๋า อาหารว่าง อาหารกลางวัน และอาหารเย็น ตามกำหนดวาระการอบรม เป็นเงินคนละ ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท)

*ค่าพาหนะ ที่พัก และ ค่าใช้จ่ายอื่น เบิกจากต้นสังกัด

กำหนดการฝึกอบรมวิชาการเพื่อเสริมสร้างสุขภาพดี
แก่กลุ่มข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๐
และประชุมใหญ่สามัญสมาคมฯ ประจำปี ๒๕๕๙(๖๐)
วันที่ ๒๙ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน จังหวัดชลบุรี

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๐

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ลงทะเบียน รับเอกสาร

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๐

- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน รับเอกสาร แล้ว พร้อม ณ ห้องประชุม
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิด และปาฐกถาพิเศษ โดย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๑๕ น. กล่าวต้อนรับ โดยนายแพทย์ศิริชัย ลิ้มสกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
- ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. บรรยายเรื่อง "การแก้ข้อบังคับ "ฉกส."
โดย ประธานคณะกรรมการ การณาปนกิจสงเคราะห์ กระทรวงสาธารณสุข
- ๑๑.๓๐- ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐- ๑๕.๐๐ น. บรรยายเรื่อง "การรักษาสุขภาพแบบองค์รวม"
โดย นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๔๕ น. อภิปรายเรื่อง "สิทธิ และการใช้สิทธิ์ประโยชน์ของ ข้าราชการบำนาญ
และ ลูกจ้างประจำ
โดย นางสาวปรีเปรม คงคาเขตร
หัวหน้างานเงินเดือน ค่าจ้าง และบำเน็จบำนาญ กลุ่มคลังและพัสดุ สป.สธ.
นายอรุณ บุญมาก นำอภิปราย
- ๑๘.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. สัศจรรย์

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐

- ๐๕.๓๐ - ๐๗.๒๐ น. สาธิต/ฝึกออกกำลังกาย โดย.....ณ.....อาหารเช้า
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน รับเอกสาร แล้ว พร้อม ณ ห้องประชุม
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยายเรื่อง "สุขที่ปลายทาง หนทางที่เลือกได้"
โดย นายแพทย์พลเดช ปิ่นประทีป เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
- ๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น. บรรยายเรื่อง "สุขภาพดี วิถีพุทธ"
โดย นายแพทย์อุทัย สดสุข อธิบดีปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เป็น-อัน-เสร็จ-สิ้น-โครงการ

* กำหนดวาระการประชุม อาจปรับเปลี่ยนได้
สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข
โทร. ๐๘๓ ๐๗๙ ๗๔๐๙ โทรสาร ๐๒ ๕๙๐ ๑๕๑๑



ใบสมัครเข้าสังเกตการณ์อบรมวิชาการ
เพื่อสร้างเสริมสุขภาพดีข้าราชการบำนาญปี ๒๕๖๐

ณ โรงแรมแคมบาสซาเตอร์ ซิตี้ จอมเทียน จังหวัดชลบุรี

.....(กรุณากรอกด้วยตัวบรรจง).....

ข้าพเจ้า ชื่อ () นาย () นาง () นางสาว.....นามสกุล.....

ราชการบริหารส่วนกลาง (ระบุ ชื่อก่อนหน่วยงาน ที่จะนำใบเสร็จไปขอเบิกค่าลงทะเบียน)

สังกัด กรม.....สำนัก/กอง/กลุ่ม.....ฝ่าย.....

สังกัดองค์กรอื่น ชื่อองค์กร.....

ราชการบริหารส่วนภูมิภาค

*** (ระบุชื่อหน่วยงาน ที่จะนำใบเสร็จไปขอเบิกค่าลงทะเบียน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....กลุ่ม/ฝ่าย.....โรงพยาบาล

.....กลุ่ม/ฝ่าย.....หน่วยงานอื่น ๆ (ระบุ).....

ขอสมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยข้าพเจ้า ได้โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย ประเภทออมทรัพย์ สาขาระทรวงสาธารณสุข ชื่อบัญชี "โครงการพัฒนา" หมายเลขบัญชี ๑๔๒ - ๐ - ๐๑๗๑๓ - ๖ จำนวน ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท) แล้ว ตามสำเนาใบโอนที่ส่งมาพร้อมนี้ *** (ต้องไม่ลืมส่ง)

* ขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับใบสมัคร กรณีที่ไม่ได้ส่งสำเนาใบโอนเงิน แนบไปพร้อมกับใบสมัคร

ข้าพเจ้า () ขอรับใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ในวันเปิดโครงการ

() ขอให้ส่งใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ไปให้ ณ สังกัดข้างต้น

*** หมายเลขโทรศัพท์ ที่ใช้ติดต่อข้าพเจ้า คือ หมายเลข

* ทั้งนี้ ข้าพเจ้า ได้รับทราบ ว่า

*** ข้าพเจ้า เป็นผู้รับผิดชอบ ค่าใช้จ่าย ในการเดินทาง-ค่าที่พัก และจัดการเรื่องที่พักเอง

ข้าพเจ้าเดินทางโดยทาง..... () ได้จองชื่อ(ชื่อโรงแรม).....

ในวันที่...../...../๒๕๖๐ ถึง ที่พักประมาณ.....น. () อื่น ๆ.....

() เดินทางกลับ วันที่ / / ๒๕๖๐ เวลา.....น.

(ลงชื่อ)

ผู้สมัคร

...../...../๒๕๖๐

ส่งใบสมัครไปที่ สมาคมข้าราชการบำนาญบ้านนาญ กระทรวงสาธารณสุข อาคาร ๓ ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวง อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ หรือ * ส่งทางโทรสารไปที่ หมายเลข ๐๒-๕๕๐ - ๑๕๑๑ *** ส่งให้ถึงสมาคมฯ ภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐*** กรณีที่หน่วยงาน มีผู้ไปร่วมโครงการ มากกว่า ๑ คน อาจรวมชื่อผู้สมัคร ไว้ในใบสมัครเดียวกัน ก็ได้ แต่ผู้สมัครทุกคน ต้องลงชื่อ ในใบสมัคร เพื่อเป็นหลักฐานว่า ผู้สมัครทุกคน ได้รับทราบเงื่อนไข ต่าง ๆ ข้างต้น แล้ว *ผู้สมัครที่ส่งใบสมัคร โดยไม่ได้ส่งสำเนาใบโอนค่าลงทะเบียนพร้อมไปด้วย สมาคมฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับสมัคร

ขนาดเสื้อยืดข้าพเจ้า แบบ () หญิง () XXXXL (รอบอก ๔๖ นิ้ว) () XXXL (รอบอก ๔๔ นิ้ว)

() XXL (รอบอก ๔๒ นิ้ว) () XL (รอบอก ๔๐ นิ้ว) () L (รอบอก ๓๘ นิ้ว) () M (รอบอก

๓๖ นิ้ว) () S (รอบอก ๓๔ นิ้ว) แบบ () ชาย () XXXL (รอบอก ๔๘ นิ้ว) () XXL (รอบอก

๔๖ นิ้ว) () XL (รอบอก ๔๔ นิ้ว) () L (รอบอก ๔๒ นิ้ว) () M (รอบอก ๔๐ นิ้ว)

() S (รอบอก ๓๘ นิ้ว) อื่น ๆ (ระบุ)..... พร้อมนี้ ข้าพเจ้า () ได้ส่งหลักฐานการชำระ

ค่าลงทะเบียน เป็น () สำเนาใบโอนฯ ()มาด้วยแล้ว

ใบลงทะเบียนขอรับวิชาการ

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพดีแก่กลุ่มข้าราชการบำนาญกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๐
วันที่ ๒๕-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ จอมเทียน พัทยา ชลบุรี

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ					
			๒๕ มี.ค. ๒๕๖๐		๓๐ มี.ค. ๒๕๖๐		๓๑ มี.ค. ๒๕๖๐	
			ป่วย	เข้า	ป่วย	เข้า		

* คำแนะนำการกรอกแบบอยู่หน้าหลัง

คำอธิบาย

- การกรอกแบบ ใบลงทะเบียนประชุมวิชาการฯ
- ช่อง ลำดับที่ กรอกตัวเลขหน้าหน้า ชื่อ-นามสกุล (ในช่องที่ ๒)
- กรณี ไปกลุ่มเดียวกันหลายคนเรียงตามลำดับ จนถึงชื่อคนสุดท้าย
- ช่อง ชื่อ-สกุล กรอก ชื่อ และ นามสกุล ของผู้ร่วมโครงการ (ตามบัตรประชาชน)
- ช่อง ที่อยู่ กรอก * ตามบัตรประชาชน
- ช่องลงชื่อ ให้ลงชื่อใน วัน เวลา ที่เข้าอบรม
- สำหรับผู้ที่ไม่สะดวกที่ลงชื่อ ขอให้ลงชื่อเมื่อพร้อม หรือในวันลงทะเบียน

* ส่งแบบที่กรอกแล้ว ไปให้

สมาคมข้าราชการบำนาญบ้านนาญ กระทรวงสาธารณสุข
อาคาร ๓ ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวง
อ.เมือง จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐

- หรือส่งทางโทรสาร ที่ ๐๒ ๕๙๐ ๑๕๑๑