



ห้องรองเลขาธิการ (3)
เลขที่ 8 S.A. 2563
วันที่ 9:25 น

บันทึกข้อความ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เลขที่ 41610
วันที่ 57 S.A. 2563
เวลา 13.47

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักบริหารวิทยาศาสตร์สุขภาพที่วิถีชีวิตไทย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๒๓๕
ที่ สธ ๐๒๒๔/ว๑๒๑๗ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประกาศนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

กองยา (อย.)
เลขรับ 15704
วันที่ 15 S.A. 2563
เวลา 15.47

ปัจจุบันประเทศไทยได้มีจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นและมีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เกิดผลกระทบต่างๆ ตามมามากมาย นอกจากนี้ ยังเกิดวิกฤตการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพทางกาย ทางจิต ทางสังคมถึงระดับฆ่าตัวตาย และส่งผลกระทบต่อด้านเศรษฐกิจอย่างรุนแรง ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขโดยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิอภัย สดสุข ได้พัฒนาและประเมินผลการใช้รูปแบบการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน ด้วยการนำเทคนิค ๓ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาการ) ๓อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์-วิถีธรรม) ๑น. (นาฬิกาชีวิตวิถีธรรม) และน้อมนำหลักการของแต่ละศาสนาและปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาบูรณาการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน โดยได้มีการพัฒนาต่อยอดและมีการศึกษาวิจัยเพื่อแสดงถึงผลที่เกิดขึ้น ทำให้มั่นใจได้ว่าการนำแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง มาผนวกกับการใช้ชีวิตแบบ "New Normal" จะทำให้ประชาชนมีสุขภาพดี ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน ลดการใช้ยา ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพและรักษาพยาบาล และลดการติดโรคไวรัสโคโรนา 2019 ตลอดจนผลกระทบที่เกิดขึ้น

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ครอบคลุมอย่างกว้างขวาง ตามแนวทางการสร้างสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และการดำเนินชีวิตแบบใหม่ จึงขอประกาศนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ (ตามนโยบายฯ ที่แนบมาพร้อมนี้) ให้ทุกกรมกองและหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ยึดใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุม และบำบัดรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมพลังจิตใจต่อสู้การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 รวมทั้งปัญหาสุขภาพอื่น ๆ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

เรียน เลขาธิการ (๖-3)

เพื่อโปรดพิจารณา *๕๕๖๖*
ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางไทรทอง ศิลาภัย)
หัวหน้าฝ่ายการเจ้าหน้าที่
รักษาราชการแทนเลขานุการกรม

๗-7 S.A. 2563

(นายเกียรติภูมิ วงศ์จิต)
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๗-๗ S.A. ๒๕๖๓
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางไทรทอง ศิลาภัย)
หัวหน้าฝ่ายการเจ้าหน้าที่

รักษาราชการแทนเลขานุการกรม

มอบสำนัก / กอง...ดำเนินการ

(นางสาวสุภัทรา บุญเสริม)
รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

- B S.A. 2563

(นางสาวอริกา จินประภาส)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป