



สำนักงา (อย.)  
 เลขรับที่ 5285  
 วันที่ 8 พ.ค. 2561 เวลา 13.20

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ชมรมจริยธรรม อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร.๐๒-๕๙๐ ๗๒๕๐

ที่ สธ.๑๐๐๑/ขจ/ว ๕๑๖๘ วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญร่วมฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง

เรียน เลขาธิการฯ / รองเลขาธิการฯ / ผู้ทรงคุณวุฒิ / ผู้เชี่ยวชาญ / ผู้อำนวยการสำนัก /  
 เลขานุการกรม / ผู้อำนวยการกอง / ผู้อำนวยการกลุ่ม / ผู้อำนวยการศูนย์ / หัวหน้ากลุ่ม

ด้วย ชมรมจริยธรรม อย. จะจัดการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ รายละเอียดตามเอกสารแนบ จึงขอเรียนเชิญผู้สนใจส่งใบสมัคร ภายในวันศุกร์ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ โดยจะต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่แนบมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติธรรมดังกล่าว ภายในกำหนดเวลาดังกล่าว จะเป็นพระคุณ

- บริหารฯ      ( พัฒนาระบบ) ( กำหนดฯ)
- Pre            ( Post)        ( นโยบายฯ)
- แผนไทยฯ    ( โปรดทราบ) ( โปรดพิจารณา)
- โปรดแจ้งเวียน ( .....

สุจิตรา ภัทรเวชภูมิ  
 (นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ)

เลขานุการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย.

(นางธารกมล จินทรประภาพร)  
 เกษัตริย์ชำนาญการพิเศษ  
 ข้าราชการแทนผู้อำนวยการสำนักฯ

- คุณ รัชนิกรธรณ  
 โปรด  แจ้งเวียน  
 ปิดประกาศ  
 .....

(นางสาวสุกัญญา ศรีรัมย์)  
 หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

กำหนดการฝึกอบรมปฏิบัติธรรม ระหว่างวัน ๒๐ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑  
ณ วัดหนองป่าพง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๖.๓๐ น.

ออกเดินทางจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (ตรงเวลา)

เวลา ๑๗.๐๐ น.

ถึง วัดหนองป่าพง จังหวัดอุบลราชธานี

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

ทำวัตรเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

บรรยายธรรม

วันที่ ๒๑ - ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๓.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.

ปฏิบัติธรรม เติบจงกรม - นั่งสมาธิ (แยก ชาย - หญิง พระ/แม่ชีสอน)

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

ทำวัตรเช้า

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

พักผ่อน

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

เดินจงกรม - นั่งสมาธิ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักผ่อน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

เดินจงกรม - นั่งสมาธิ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

บรรยายธรรม

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

พักผ่อน

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

ทำวัตรเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

บรรยายธรรม

วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๓.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.

ลาศีล

เวลา ๐๕.๐๐ น.

เดินทางกลับ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา