

อิสฟา गुลา ฮัสค์
ความแรง 2.45 และ 3.5 กรัม
ชนิดแกรนูล

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า อิสฟา गुลา ฮัสค์ (ispaghula husk)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อบรรเทาอาการท้องผูก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- มีพฤติกรรมกำขี้ถ่ายผิดปกติอย่างเฉียบพลันนานกว่า 2 สัปดาห์
- มีภาวะลำไส้หดตัวหรือผนังลำไส้ผิดปกติ
- มีภาวะลำไส้หรือทางเดินอาหารอุดตัน
- มีปัญหาเกี่ยวกับการกลืน กลืนลำบาก

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกร หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- โรคทางพันธุกรรม เช่น โรคฟีนิลคีโตนูเรีย
- มีเลือดออกทางทวารและไม่สามารถถ่ายอุจจาระได้แม้ว่าจะใช้ยาระบาย

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยานี้อย่างไร

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยานี้หลังอาหาร ห้ามกินยานี้ก่อนนอน
- ควรกินยานี้ห่างจากยาอื่นอย่างน้อย 30 นาที

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอ กินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ควรดื่มน้ำตามมาก ๆ และดื่มน้ำบ่อย ๆ
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา
- หากใช้ยาแล้วอาการไม่ดีขึ้นหรืออาการแย่ลงใน 3 วัน ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ควรดื่มน้ำในปริมาณที่ร่างกายต้องการต่อวัน และกินอาหารที่มีกากใยสูง เพื่อผลการรักษาที่ดี

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แขนหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องอืด มีแก๊สในท้องเยอะ

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา: ผงแกรนูล
- ตัวยาสาคัญ: อิสฟา गुลา ฮัสค์

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 29 มีนาคม 2566

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร