

**ไอโซซอร์ไบด์ โมโนไนเตรด**  
**ความแรง 10 และ 20 มิลลิกรัม**  
**ชนิดเม็ด**

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ไอโซซอร์ไบด์โมโนไนเตรด (isosorbide mononitrate) เป็นยาขยายหลอดเลือด กลุ่มไนเตรด

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันอาการเจ็บแน่นหน้าอก ที่มีสาเหตุจากโรคหัวใจและหลอดเลือด

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ห้ามใช้ร่วมกับยารักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศในผู้ชาย เช่น ซิลเดนาฟิล ทาดาลาฟิล
- อยู่ในภาวะหัวใจล้มเหลวหรือภาวะช็อค
- มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย
- มีความผิดปกติของลิ้นหัวใจหรือผนังกันห้องหัวใจ
- มีปริมาณเลือดในร่างกายต่ำ หรือ ความดันโลหิตต่ำอย่างรุนแรง
- มีภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง
- มีการบาดเจ็บที่ศีรษะหรือมีภาวะเลือดออกในสมอง

### 2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกร หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- ดื่มน้ำหรือยาลดกรดทำงานผิดปกติ
- ตัวเย็นผิดปกติ หรืออุณหภูมิร่างกายต่ำผิดปกติ
- ขาดสารอาหาร
- ต้อหิน หรือ ความดันในลูกตาสูง
- ตับ หรือ ไต ทำงานผิดปกติอย่างรุนแรง

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 กินยานี้อย่างไร

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาก่อนหรือหลังอาหารก็ได้

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ง่วงซึม หน้ามืด เป็นลม ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา
- ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ระมัดระวังการขับชี่ยานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง โดยเฉพาะช่วงแรกที่เริ่มใช้ยานี้

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**  
**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

### ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Page/s/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
- ความดันโลหิตต่ำรุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ไม่มีแรง เหงื่อออกผิดปกติ ตัวซีด คล้ายจะเป็นลม
- เจ็บแน่นหน้าอกรุนแรงกว่าปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดหัว
- เวียนหัว อ่อนเพลีย
- หัวใจเต้นเร็ว

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา: เม็ด
- ตัวยาสําคัญ: ไอโซซอร์ไบด์โมโนไนเตรด

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 4 สิงหาคม 2566