

โพรพรานอลอล  
ความแรง 10 และ 40 มิลลิกรัม  
ชนิดเม็ด

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า โพรพรานอลอล (propranolol)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาภาวะความดันโลหิตสูง
- รักษาอาการเจ็บแค้นหน้าอก
- รักษาภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ
- ป้องกันความผิดปกติของหัวใจหลังภาวะหัวใจวาย
- ป้องกันโรคปวดหัวไมเกรน

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- เป็นโรคหอบหืดรุนแรง
- โรคหลอดเลือดและหัวใจ เช่น โรคหัวใจวายที่ยังไม่ได้รับการรักษา หัวใจเต้นช้า ความดันโลหิตต่ำ
- มีภาวะเลือดเป็นกรดเมแทบอลิก
- โรคเนื้องอกของต่อมหมวกไตส่วนใน

### 2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- โรคเบาหวาน
- เจ็บหน้าอกเฉียบพลันหรือแบบไม่คงที่
- ต่อมน้ำไทรอยด์ทำงานผิดปกติ
- ดับ หรือ ใต้ ทำงานผิดปกติ
- ระบบไหลเวียนเลือดในร่างกายผิดปกติ
- หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมลูก ควรระมัดระวังการใช้ยานี้ เพราะไม่มีข้อมูลยืนยันความปลอดภัย

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 กินยานี้อย่างไร

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาก่อนหรือหลังอาหารก็ได้

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้

- ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ควบคุมอาหารและออกกำลังกายระหว่างการใช้นี้
- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้หากต้องการผ่าตัดหรือทำฟัน

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

### ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง
- หัวใจเต้นผิดปกติ มีอาการหน้ามืด เวียนหัว อ่อนเพลีย คล้ายจะเป็นลม
- แน่นหน้าอก หายใจหอบเหนื่อยผิดปกติ ขาบวมขึ้น
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง การเคลื่อนไหวร่างกายผิดปกติ "ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- รู้สึกเจ็บ เย็น หรือ ชาที่ปลายมือปลายเท้า
- นอนไม่หลับ ผื่นร้าย
- เหนื่อยล้า อ่อนเพลีย ไม่มีแรง
- หัวใจเต้นช้า
- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อยาให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา: เม็ด
- ตัวยาสำคัญ: โพรพรานอลอล

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 4 สิงหาคม 2566