

## ยาล้างตา ชนิดน้ำยาไอโซโทนิก

เป็นยาใช้เฉพาะที่ ห้ามรับประทาน

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ยาล้างตา ประกอบด้วย โซเดียม คลอไรด์ (sodium chloride) และวัตถุกันเสียที่เหมาะสม เช่น เบนซาลโคเนียม คลอไรด์ (benzalkonium chloride) หรือ คลอร์เฮกซิดีน (chlorhexidine)

#### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ล้างตาเพื่อบรรเทาอาการแสบตา ระคายเคืองตา เนื่องจากสิ่งสกปรก ผงหรือคราบเข้ตา

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ยานี้ใช้อย่างไร

- ใช้ล้างตาวันละ 2-3 ครั้ง
- วิธีการใช้ยา
  - เทน้ำยาลงในถ้วยล้างตาประมาณสามในสี่ของปริมาตรถ้วย
  - ก้มหน้าลงและยกถ้วยล้างตาขึ้นให้ปากถ้วยล้างตาแนบสนิทกับขอบดวงตา
  - เงยหน้าขึ้นและลืมตา กรอกตาไปมาในน้ำยา

#### 3.2 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้

- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนใช้และหลังใช้ยา
- ล้างถ้วยล้างตาด้วยน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนนำมาใช้ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณขอบและด้านในถ้วยล้างตา เพื่อป้องกันการปนเปื้อนที่ถ้วยล้างตา
- หากใส่คอนแทคเลนส์ ควรถอดก่อนใช้ยาล้างตา
- ห้ามนำน้ำยาที่ใช้ล้างตาแล้วกลับมาใช้ซ้ำอีก เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- หากใช้ยานี้แล้วอาการแย่ลงหรือไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวน้ำเหลืองหลุดลอก หรือมีจ้ำตามผิวหนัง

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ไม่มีข้อมูลอันตรายจากยาอื่น ๆ ที่ชัดเจน แต่หากมีอาการผิดปกติใด ๆ ภายหลังจากใช้ยานี้ให้รีบไปพบแพทย์หรือเภสัชกร

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- ยานี้มีอายุ 1 เดือนหลังจากเปิดใช้ครั้งแรก
- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อยาให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา: ยาน้ำใสไม่มีสี
- ตัวยาสาคัญ:
  - โซเดียม คลอไรด์
  - เบนซาลโคเนียม คลอไรด์ หรือ คลอร์เฮกซิดีน
- ขนาดบรรจุ: ขวดละไม่เกิน 240 มิลลิลิตร พร้อมถ้วยล้างตา

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 7 กุมภาพันธ์ 2566

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

