

วิตามินรวม
ชนิดเม็ด
ประกอบด้วย
วิตามินเอ 2,500 IU
วิตามินดี ขนาด 300 IU
วิตามินซี ขนาด 15 มิลลิกรัม
วิตามินบี 1 ขนาด 1 มิลลิกรัม
วิตามินบี 2 ขนาด 0.5 มิลลิกรัม
วิตามินบี 3 ขนาด 7.5 มิลลิกรัม

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า วิตามินรวม
- เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันการขาดวิตามิน ในผู้ใหญ่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีระดับแคลเซียมในเลือดสูง

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคไตเรื้อรัง
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- กินยานี้ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง หลังอาหาร

3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล
พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตาม
ผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ใช้ยาในขนาดที่แนะนำ หรือตามขนาดที่แพทย์สั่ง เพื่อ
ป้องกันไม่ใหยาสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอาการ
อันตราย

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ปวดท้อง
- คลื่นไส้

“ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ยามีลักษณะ** เป็นเม็ด บรรจุในแผงพลาสติกหรือแผง
อลูมิเนียม แผงละ 4 เม็ด หรือ 10 เม็ด
- **ตัวยาสสำคัญ** คือ วิตามินเอ (Vitamin A) 2,500 IU
วิตามินดี (Vitamin D) 300 IU
วิตามินซี (Vitamin C) 15 มิลลิกรัม
วิตามินบี 1 (Vitamin B1) 1 มิลลิกรัม
วิตามินบี 2 (Vitamin B2) 0.5 มิลลิกรัม
วิตามินบี 3 (Vitamin B3) 7.5 มิลลิกรัม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 24 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร