

**วิตามินบีรวม
ชนิดเม็ด
ประกอบด้วย**

**วิตามินบี 1 ขนาด 5 มิลลิกรัม
วิตามินบี 6 ขนาด 2 มิลลิกรัม
วิตามินบี 2 ขนาด 2 มิลลิกรัม
และ วิตามินบี 3 ขนาด 20 มิลลิกรัม**

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า วิตามินบีรวม
- เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันการขาดวิตามินบี
- ใช้บำรุงร่างกาย

2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออก แพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- เด็ก 6-12 ปี กินครั้งละ 1 เม็ด
- ผู้ใหญ่ กินครั้งละ 1-2 เม็ด
- กินยานี้วันละ 1 ครั้ง หลังอาหาร

3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไป
โรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมี
อาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตาม
ผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการ รุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ปวดหัว
- ง่วงนอน
- คลื่นไส้

“ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่
ชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นเม็ด บรรจุในแผงพลาสติกหรือแผง
อลูมิเนียม แผงละ 4 เม็ด หรือ 10 เม็ด
- **ตัวยาสําคัญ** คือ วิตามินบี 1 (Thiamine
Hydrochloride หรือ Thiamine Mononitrate) 5
มิลลิกรัม วิตามินบี 6 (Pyridoxine hydrochloride)
2 มิลลิกรัม วิตามินบี 2 (Riboflavin) 2 มิลลิกรัม
และ วิตามินบี 3 (Nicotinamide) 20 มิลลิกรัม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 24 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**