

วิตามินซี
ชนิดเม็ด
ความแรง 100 มิลลิกรัม

1. ยานี้คือยาอะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า วิตามินซี
- เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันการขาดวิตามินซี

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีแคลเซียมออกซาเลตปนออกมากับปัสสาวะ

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีการทำงานของไตบกพร่อง
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- เด็ก 6-12 ปี กินครั้งละ 1 เม็ด
- ผู้ใหญ่ กินครั้งละ 2 เม็ด
- กินยานี้วันละ 1 ครั้ง

3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ห้ามใช้ยานี้ เมื่อเม็ดยาเปลี่ยนสี

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

- แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์
- ปวดหัว
- ปวดท้อง ท้องเสีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปัสสาวะออกมาก

“ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อากาศถ่ายเทโดยตรง หรือในที่ชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 40 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นเม็ด บรรจุในแผงพลาสติกหรือแผงอลูมิเนียม แผงละ 4 เม็ด หรือ 10 เม็ด
- **ตัวยาสำคัญ** คือ วิตามินซี (Ascorbic acid) 100 มิลลิกรัม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 24 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร