

น้ำมันตับปลา ชนิดน้ำ

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า น้ำมันตับปลา
- เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันการขาดวิตามินเอ และ วิตามินดี ในเด็ก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีระดับแคลเซียมในเลือดสูง
- มีนิ่วในไต หรือไตทำงานผิดปกติอย่างรุนแรง

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีการทำงานของตับหรือไตผิดปกติ
- เป็นโรคหัวใจ
- มีภาวะร่างกายอักเสบจากภูมิคุ้มกัน (Sarcoidosis)
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- เด็กอายุ แรกเกิด ถึง 1 ปี กินครั้งละ ¼ ช้อนชา (1.25 มิลลิลิตร)
- เด็กอายุ 1-4 ปี กินครั้งละ ครึ่งช้อนชา (2.5 มิลลิลิตร)
- เด็กอายุตั้งแต่ 4 ปีขึ้นไป กินครั้งละ 1 ช้อนชา
- กินยานี้วันละ 1 ครั้ง

3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล
พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตาม
ผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ใช้ยาในขนาดที่แนะนำ หรือตามขนาดที่แพทย์สั่ง
เพื่อป้องกันไม่ให้อาสาสมัครในร่างกายนทำให้เกิดอาการ
อันตราย

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ความอยากอาหารลดลง
- กระหายน้ำ
- ปวดท้อง ท้องผูก
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- ง่วงซึม

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง หรือในที่ชื้น
เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นน้ำ บรรจุในขวดขนาด 120 240 หรือ
400 มิลลิลิตร
- **ตัวยาสําคัญ** คือ วิตามินเอ (Retinol) ไม่เกิน 4,000 IU
ต่อ 5 มิลลิลิตร และ วิตามินดี (Cholecalciferol) ไม่เกิน
300 IU ต่อ 5 มิลลิลิตร

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 24 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>