

## น้ำมันตับปลา ชนิดแคปซูล

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า น้ำมันตับปลา
- เป็นยาในกลุ่ม วิตามิน

#### 1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันการขาดวิตามินเอ และ วิตามินดี ในผู้ใหญ่

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีระดับแคลเซียมในเลือดสูง
- มีนิ่วในไต หรือไตทำงานผิดปกติอย่างรุนแรง

#### 2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออกแพทย์ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีการทำงานของตับหรือไตผิดปกติ
- เป็นโรคหัวใจ
- มีภาวะร่างกายอักเสบจากภูมิคุ้มกัน (Sarcoidosis)
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- กินยานี้ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง

#### 3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

#### 3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล  
พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตาม  
ผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ใช้ยาในขนาดที่แนะนำ หรือตามขนาดที่แพทย์สั่ง เพื่อ  
ป้องกันไม่ให้อาสาะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอาการ  
อันตราย

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ความอยากอาหารลดลง
- กระหายน้ำ
- ปวดท้อง ท้องผูก
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- ง่วงซึม

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์”

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น  
เช่น ในรถ ห้องน้ำ หรือห้องครัว
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ยามีลักษณะ** เป็นเม็ด บรรจุในแผงพลาสติกหรือแผง  
อลูมิเนียม แผงละ 4 เม็ด หรือ 10 เม็ด
- **ตัวยาสำคัญ** คือ วิตามินเอ (Retinol) ไม่เกิน 4,000 IU  
และ วิตามินดี (Cholecalciferol) ไม่เกิน 300 IU

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 24 มกราคม 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**  
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>  
<http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร