

ยาระบาย โซเดียมคลอไรด์ ชนิดสวนทวาร (Sodium Chloride Enema)

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ยาระบาย โซเดียมคลอไรด์ (Sodium Chloride Enema)
- เป็นยาในกลุ่ม ยาระบาย

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้สวนทวารให้ถ่ายอุจจาระ

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีโรคลำไส้กลืนกัน
- มีโรคลำไส้อุดตัน หรือลำไส้ไม่เคลื่อนไหว
- มีโรคลำไส้อักเสบ
- มีเลือดออกทางทวารหนัก
- มีโรคไส้ติ่งอักเสบ
- มีโรคหัวใจ
- มีอาการปวดท้อง

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่สามารถคุมความดันได้
- มีภาวะท้องโต มีน้ำในช่องท้อง
- มีแผลที่ทวารหนัก
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ใช้สวนทวารเท่านั้น
 - ผู้ใหญ่ ใช้ครั้งละ 20-30 มิลลิลิตร
 - เด็ก 6-12 ปี ใช้ครั้งละ 10-20 มิลลิลิตร
 - เด็ก 1-6 ปี ใช้ครั้งละ 5-10 มิลลิลิตร
 - ถ้ามีอาการปวดท้องอยากถ่าย ให้อนในท่าเดิม ประมาณ 15 นาที หรือจนกว่าจะทนไม่ไหว เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้เต็มที่
 - วิธีการใช้ยาสวนทวารศึกษาเพิ่มเติมจากท้ายเอกสาร
- ### 3.2 ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลังใช้ยานี้ถ้าอาการท้องผูกไม่ดีขึ้นภายใน 7 วัน ควรไปพบแพทย์
- ไม่ควรใช้ยานี้ต่อเนื่อง เป็นเวลานาน
- ถ้าหยุดใช้ยาแล้วกลับไปมีอาการท้องผูก หรือต้องใช้ยาระบายทุกวันเพื่อช่วยให้ขับถ่ายได้ ควรไปพบแพทย์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง
- มีเลือดออกทางทวารหนัก

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- คอแห้ง กระหายน้ำ จากการสูญเสียน้ำ
- ท้องเสีย
- ปวดท้อง
- รู้สึกคัน หรือคะคายเคือง บริเวณทวารหนัก

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อากาศถ่ายเทโดยตรง หรือในที่ชื้น
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 40 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นน้ำใส บรรจุในหลอดพลาสติก
- **ตัวยาสําคัญ** คือ โซเดียมคลอไรด์ (Sodium Chloride 15% w/v)

วิธีใช้ยาสวนทวารหนัก

1. ล้างมือให้สะอาด
2. ถ้ามีฝาปิดหลอดสวน ให้เอาฝาปิดออกก่อน และปล่อยให้สายหลอดสวนคลายลง
3. นอนตะแคงโดยใช้ข้างล่างเหยียดตรง และงอขาข้างที่อยู่ด้านบนหัวเข่าอยู่ใกล้หน้าอก
4. สอดปลายหลอดสวนเข้าไปในทวารหนัก สอดโดยค่อยๆ หมุนขดยาเข้าไปอย่างช้าๆ
5. ค่อยๆ บีบยาจากขวดหรือภาชนะบรรจุช้าๆ จนน้ำยาหมด
6. ขมิบทวารหนักไว้ 2-3 วินาที
7. นอนในท่าเดิมประมาณ 15-30 นาที หรือจนกว่าจะทนไม่ได้ จึงลุกไปถ่ายอุจจาระ เนื่องจากหากถ่ายอุจจาระทันทีที่รู้สึกอยากถ่าย อาจทำให้ยาออกมาจากทวารหนัก ก่อนที่จะออกฤทธิ์ได้เต็มที่

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 3 มีนาคม 2564

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร