

# ยาระบาย มะขามแขก ชนิดเม็ด (Senna Tablet)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ยาระบาย มะขามแขก
- เป็นยาในกลุ่ม ยาระบาย

### 1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้บรรเทาอาการท้องผูก ในเด็กอายุมากกว่า 6 ปี และผู้ใหญ่

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีภาวะลำไส้อุดตัน
- มีโรคลำไส้อักเสบ หรือกำลังเป็นไส้ติ่งอักเสบ
- มีโรคหัวใจล้มเหลว
- มีภาวะสูญเสียน้ำอย่างรุนแรง
- มีอาการปวดท้องหรือคลื่นไส้อาเจียน
- มีเลือดออก ปนมากับอุจจาระ
- ตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร

### 2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคไต
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ผู้ใหญ่ กินครั้งละ 3-4 เม็ด ก่อนนอน
- เด็ก 6-12 ปี กินครั้งละ 1-2 เม็ด ก่อนนอน

### 3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากยังมีอาการอยู่ สามารถกินยาได้ในมื้อถัดไป
- ไม่แนะนำ ให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลังกินยาถ้าอาการท้องผูกไม่ดีขึ้นใน 3 วัน หรือมีอาการปวดท้องมากขึ้น ควรไปพบแพทย์
- ถ้าหยุดใช้ยาแล้วกลับไปมีอาการท้องผูก หรือต้องใช้ยาระบายทุกวันเพื่อช่วยให้ขับถ่ายได้ ควรไปพบแพทย์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

- แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์
- ท้องเสีย
- ปวดเกร็งท้อง
- คลื่นไส้ เวียนหัว
- ลำไส้ทำงานน้อยลง ท้องผูกเมื่อหยุดใช้ยา
- คอแห้ง หน้ามืด จากการสูญเสียน้ำ

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นเม็ด
- **ตัวยาสําคัญ** คือ มะขามแขก ที่มีปริมาณสารสำคัญเทียบเท่า เซนโนไซด์ บี (Sennoside B) 7.5 มิลลิกรัม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 2 มีนาคม 2564

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.  
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>  
<http://ndi.fda.moph.go.th>

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร