

# ยาระบาย กลีเซอริน ชนิดเหน็บทวาร (Glycerin suppository)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ยาระบาย กลีเซอริน (Glycerin suppository)
- เป็นยาในกลุ่ม ยาระบาย

### 1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยาระบาย บรรเทาอาการท้องผูก

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีภาวะลำไส้อุดตัน

### 2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคเบาหวาน
- ตั้งครรภ์ โดยเฉพาะช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ผู้ใหญ่ ใช้ขนาดใหญ่ (2.55 กรัม)  
เหน็บทวารหนักครั้งละ 1 แท่ง
  - เด็ก ใช้ขนาดเล็ก (1.5 กรัม)  
เหน็บทวารหนักครั้งละ 1 แท่ง
  - ถ้ามีอาการปวดท้อง อยากรถ่าย ให้ออก 15 นาที เพื่อให้  
ยาละลาย
  - ห้ามกลืนยานี้เด็ดขาด
  - วิธีใช้ยาเหน็บทวาร ศึกษาเพิ่มเติมจากท้ายเอกสาร
- ### 3.2 ถ้าใช้ยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล  
พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลังใช้ยานี้ถ้าอาการท้องผูกไม่ดีขึ้น ควรไปพบแพทย์
- ถ้าหยุดใช้ยาแล้วกลับไปมีอาการท้องผูก หรือต้องใช้ยา  
ระบายทุกวันเพื่อช่วยให้ขับถ่ายได้ ควรไปพบแพทย์
- ไม่แนะนำให้ใช้ยานี้ต่อเนื่องเป็นเวลานาน

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ปวดท้อง
- ระคายเคืองบริเวณทวารหนัก

## 6. ควรเก็บยาอย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าวางให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
- เก็บยาในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นแท่งบรรจุในแผง
- ตัวยาสำคัญ คือ กลีเซอริน (Glycerin)

## วิธีใช้ยาเหน็บทวาร

1. ล้างมือให้สะอาด
2. ถ้ายาเหน็บนิ่ม ให้แช่ยาในตู้เย็นหรือน้ำเย็นก่อนแกะยา  
ออกจากห่อ เพื่อให้ยาแข็งตัวและสอดได้ง่ายขึ้น
3. แกะยาออกจากห่อ
4. นอนตะแคง โดยให้ขาข้างเหยียดตรง และงอขาข้างที่  
อยู่ด้านบนให้หัวเข่าอยู่ใกล้หน้าอก  
หรือ ยืนตรงยกขาข้างหนึ่งขึ้นเหยียดบนเก้าอี้  
หรือ นั่งยอง ๆ แยกขาเล็กน้อยคลายเวลานั่งถ่าย
5. เอามืออ้อมขาไปด้านหลังแล้วสอดยาเหน็บเข้าไปใน  
ทวารหนัก โดยให้ด้านที่เรียกว่าเข้าไปก่อน ใช้นิ้วค้อย  
ๆ ดันยาเข้ารูทวารหนัก จนยาทั้งแท่งอยู่เหนือรูทวาร  
หนัก เพื่อไม่ให้แท่งยาหลุดออกมา
6. นอนในท่าเดิม ประมาณ 15 นาที
7. หากมีอาการอยากถ่ายอุจจาระ ให้ฉี่ไว้เพื่อให้ยา  
ละลาย อย่างน้อย 15 นาที



รูปที่ 15 แสดงท่านอนเพื่อสอดยาเหน็บทวารหนัก



รูปที่ 16 แสดงลักษณะการสอดยา  
เข้าไปในทวารหนัก



รูปที่ 17 แสดงวิธีการสอดยาเหน็บทวาร  
หนักทำอื่น

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 2 มีนาคม 2564  
ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>  
<http://ndi.fda.moph.go.th>