

ผงน้ำตาลเกลือแร่ (Oral Rehydration Salt: ORS)

1. ยานี้คืออะไร

1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ผงน้ำตาลเกลือแร่
- เป็นยาในกลุ่ม ยาแก้ท้องเสีย

1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ทดแทนการเสียน้ำและเกลือแร่ในผู้ที่มีอาการท้องเสียหรืออาเจียนมาก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- มีโรคหัวใจ
- มีโรคไต
- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- เทผงยาทั้งหมดลงในน้ำสะอาด 1 แก้ว (250 มิลลิลิตร)
- เด็กอายุมากกว่า 2 ปี และผู้ใหญ่ ต้ม 1 แก้วต่อการถ่าย 1 ครั้ง
- เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ให้ดื่มทีละน้อย (10 มิลลิลิตรต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ต่อการถ่าย 1 ครั้ง)
- หลังผสมน้ำแล้ว ควรดื่มภายใน 24 ชั่วโมง หากดื่มไม่หมดให้ทิ้งยา ไม่ควรเก็บไว้ข้ามคืน

3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากยังมีอาการอยู่ สามารถกินยาได้ทันที

3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ถ้าผู้ป่วยมีอาการ ถ่ายเพิ่มมากขึ้น อาเจียนมาก มีไข้สูง เหงื่อออกมาก ตัวเย็น หรือหมดสติ ควรนำตัวผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง
- ชักเกร็ง จากเกลือโซเดียมในเลือดสูง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- ซึม อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร กระจายน้ำ จากเกลือโซเดียมในเลือดสูง
- ปวดหัว คลื่นไส้ จากเกลือโซเดียมในเลือดต่ำ

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น เก็บในที่อุณหภูมิไม่เกิน 40 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นผงแห้ง บรรจุในซอง
- **ตัวยาสำคัญ** คือ โซเดียมคลอไรด์ (Sodium chloride), โซเดียมไบคาร์บอเนต (Sodium bicarbonate), โพแทสเซียม คลอไรด์ (Potassium chloride), กลูโคส (Glucose), โซเดียมซิเตรต (Sodium citrate)

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 1 มีนาคม 2564

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ **อย.**
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
<http://ndi.fda.moph.go.th>

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร