

**ไซเมธิโคน**  
**ความแรง 40 และ 80 มิลลิกรัม**  
**ชนิดเม็ด**  
**(Simethicone Tablet)**

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1. ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ไซ-เม-ธิ-โคน (Simethicone)
- เป็นยาในกลุ่ม ยาขับลม

#### 1.2. ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียดเนื่องจากมีแก๊สในทางเดินอาหาร ในผู้ใหญ่ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1. ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- มีภาวะลำไส้อุดตัน หรือลำไส้ทะลุ

#### 2.2. ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร หรืออาหารเสริมอื่นอยู่
- ตั้งครรภ์ วางแผนตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- เคี้ยวยาก่อนกลืน
- ขนาด 40 มิลลิกรัม กินครั้งละ 1-2 เม็ด เมื่อมีอาการ วันละ 4 ครั้ง (ไม่เกินวันละ 12 เม็ด)
- ขนาด 80 มิลลิกรัม กินครั้งละ 1 เม็ด เมื่อมีอาการ วันละ 4 ครั้ง (ไม่เกินวันละ 6 เม็ด)

#### 3.2 ถ้าลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากยังมีอาการอยู่ สามารถกินยาได้ทันที
- ไม่แนะนำให้เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

#### 3.3 ถ้ากินยาเกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ถ้าอาการของโรคไม่ดีขึ้นภายใน 3 วัน หรือมีอาการรุนแรงขึ้นควรไปพบแพทย์
- บอกชื่อยานี้ให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ ทุกครั้งที่เข้ารับบริการที่โรงพยาบาล คลินิก หรือร้านยา

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผิวหนังลอก ผื่นแดง ตุ่มพอง

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องเสีย ปวดท้อง
- เรอ

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่านำให้โดนแสงโดยตรง หรือในที่ชื้น
- ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 40 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ยามีลักษณะ เป็นเม็ด บรรจุในแผง
- ตัวยาสําคัญ คือ ไซเมธิโคน ความแรง 40 และ 80 มิลลิกรัม

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด 1 มีนาคม 2564

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.  
<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>  
<http://ndi.fda.moph.go.th>

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร