



บันทึกข้อความ

สำนักฯ (อช.)

เลขรับที่ 15125

วันที่ 25 S.A. 2561 เวลา 15.05

ส่วนราชการ ชมรมจริยธรรม อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร.๐๒-๕๙๐ ๗๒๘๐

ที่ สธ.๑๐๐๑/ขจ/อ.๘๕๑)๗

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกอบรมเรื่อง “โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร”

เรียน เลขาธิการฯ/รองเลขาธิการฯ/ผู้ทรงคุณวุฒิฯ/ผู้เชี่ยวชาญฯ/ผู้อำนวยการสำนัก/เลขานุการกรม/ผู้อำนวยการกอง/ ผู้อำนวยการกลุ่ม/ผู้อำนวยการศูนย์ /หัวหน้ากลุ่ม

ด้วย นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาต้องการให้หน่วยงานในสังกัดเป็นองค์กรที่มีความสุข(Happy Work Place) จึงมอบหมายให้ชมรมจริยธรรม อย. จัดการฝึกอบรมเรื่อง “โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร” ให้แก่บุคลากรในหน่วยงานนำร่องจำนวน ๕ หน่วยงาน (กองแผนงานและวิชาการ สำนักงานเลขานุการกรม กลุ่มกฎหมายอาหารและยา ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศ และกลุ่มตรวจสอบภายใน) โดยวิทยากร นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต ทุกวันพุธ ระหว่างวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑ ถึง ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๖ โดยให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเลือกวันเข้าอบรมให้ครบ ๒ หลักสูตร (๒ ครั้ง) คือ MIO1 และ MIO2 รายละเอียดตามเอกสารแนบ๑ จึงเห็นควรแจ้งเวียนหน่วยงานที่สนใจ(ที่ไม่ใช่หน่วยงานนำร่อง) ส่งชื่อผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกอบรมดังกล่าว โดยแจ้งชื่อ-นามสกุล และตำแหน่ง ล่วงหน้าก่อนการฝึกอบรม ๑ สัปดาห์ ตามเอกสารแนบแนบ ๒(และส่งทางe-mail ที่SAR_SARIT๑@hotmail.co.th) เนื่องจากวิทยากรจำกัดจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม เพื่อให้การฝึกอบรมบรรลุผล

ทั้งนี้ หน่วยงานใดสนใจที่จะเป็นหน่วยงานนำร่อง(เพิ่มเติม)ให้แจ้งความประสงค์เป็นบันทึกที่เลขานุการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย. ภายในเดือนมกราคมเพื่อชมรมจริยธรรม อย.จะได้รวบรวมนำเสนอสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกอบรมภายในกำหนดเวลา ด้วย จะเป็นพระคุณ

สุจิตรา ภัทรเวชภูมิ
(นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ)

เลขานุการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย.

- บริหารฯ
- พัฒนาระบบ
- กำหนดฯ
- Pre
- Post
- นโยบายฯ
- แผนไทยฯ
- โปรดทราบ
- โปรดพิจารณา
- โปรดแจ้งเวียน

27/12/61

(นายสุชาติ จองประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักฯ

คุณ รัชนิวรรณ
โปรด แจ้งเวียน
 ปิดประกาศ

(นางสาวสุกัญญา ศรีสัมพันธ์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

กำหนดการฝึกอบรม
 โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร (Mindfulness in Organization : MIO)
 วันพุธที่ 19 ธันวาคม 2561 ถึงวันพุธที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562

วิทยากรหลัก นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์
 นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ หัวหน้ากลุ่มที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
 วัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างความสุขในการทำงานโดยการนำการพัฒนาจิต(สมาธิและสติ) ไปปรับใช้ทั่ว
 ทั้งองค์กร ทั้งในระดับบุคคล ทีมงาน และองค์กร
 การจัดห้องประชุม เป็นห้องเปิดโล่งที่เหมาะสมสำหรับการทำกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหว ใช้เฉพาะเก้าอี้
 จัดเรียงเป็นรูปครึ่งวงกลม 1-2 ชั้น ตามจำนวนผู้เข้าอบรม

เวลา	กิจกรรม	รายละเอียด
MIO I (3 ชั่วโมง)		
	ชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรม	การพัฒนาาระบบให้ส่งเสริมการพัฒนาจิตและ ความสุขในการทำงาน
	กระบวนการทัศนการพัฒนาตนเอง	ทุกคนได้มองเห็นคุณค่าในตนเอง และผู้อื่น
	ฝึกปฏิบัติการพัฒนาตนเอง : สมาธิ / สติ	การฝึกสมาธิ/สติในแนวจิตวิทยา
MIO II (3 ชั่วโมง)		
	การพัฒนาทีม : การสื่อสาร	ฝึกการสื่อสารทางบวก ทั้ง Dialogue , I message , Nonverbal Communication
	การพัฒนาทีม : คิดทางบวก	ฝึกการคิดทางบวก

- หมายเหตุ**
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเลือกวันเข้าอบรมให้ครบ ๒ หลักสูตร (๒ ครั้ง) คือ MIO1 และ MIO2
 - หน่วยงานใดสมัครใจที่จะเป็นหน่วยงานนำร่อง ให้แจ้งความประสงค์เป็นบันทึกที่เลขานุการ
คณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย. ภายในเดือนมกราคม เพื่อชมรมจริยธรรม อย. จะได้รวบรวมนำเสนอ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาต่อไป

รายชื่อผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกอบรม
เรื่อง "โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติ" (MIO1 และ MIO2)
ณ ห้องประชุม ชั้น 6 (หรือชั้น 1) ตึก อย.

วิทยากร : นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

เดือนมกราคม 2562 เลือกวันพุธใดวันพุธหนึ่ง ระหว่างเวลา 13.30-16.30 น.

สำนัก/กอง/กลุ่ม.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	MIO1		MIO2	
			วันที่ 9 ชั้น1	วันที่ 23	เฉพาะคนที่เคยเข้า MIO1แล้วเท่านั้น	
					วันที่16	วันที่ 30
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						

รายชื่อผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกอบรม
เรื่อง "โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติ" (MIO1 และ MIO2)

ณ ห้องประชุม ชั้น 6 (หรือชั้น 1) ตึก อย.

วิทยากร : นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

เดือนกุมภาพันธ์ 2562 เลิกวันพุธใดวันพุธหนึ่ง ระหว่างเวลา 13.30-16.30 น.

สำนัก/กอง/กลุ่ม.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	MIO1		MIO2 เฉพาะคนที่เคยเข้าMIO1แล้วเท่านั้น	
			วันที่ 6	วันที่ 20	วันที่13ชั้น1	วันที่ 27
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						