



ส่วนที่ ๑๐๑

## บันทึกข้อความ

สำนักฯ (อย.)	๗๒๖
เลขที่	๑๓ ล.ค. ๒๕๖๒
วันที่	๑๖.๐๑

ส่วนราชการ ชมรมจริยธรรม อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร.๐๒-๕๙๐ ๗๒๘๐,๗๒๘๔  
 ที่ สธ. ๑๐๐๑/ชจ/ว.๕๒๙๑ วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒  
 เรื่อง ขยายเวลารับสมัครฝึกอบรมMIO

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก / ผู้อำนวยการกอง / ผู้อำนวยการกลุ่ม / ผู้อำนวยการศูนย์ / หัวหน้ากลุ่ม

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อนุมัติให้ชมรมจริยธรรม อย.จัดการฝึกอบรม เรื่อง “โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร” ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรมแกรนด์ ราชพฤกษ์ ถนนราชพฤกษ์ จังหวัดนนทบุรี ชมรมจริยธรรม อย.เห็นควรขยายเวลารับสมัคร ข้าราชการ พนักงานของรัฐ และลูกจ้าง ทั้งนักวิชาการและฝ่ายบริหารทั่วไป เข้าร่วมการฝึกอบรมดังกล่าว ตามนโยบายของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยส่งแบบตอบรับ ภายในวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งรายชื่อพร้อมแบบตอบรับ ภายในกำหนดเวลาดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

สุจิตรา ภัทรเวชภูมิ  
 (นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ)

เลขานุการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย.

- บริหาร ( ) พัฒนาระบบ ( ) กำหนด  
 ( ) Pre ( ) Post ( ) นโยบาย  
 ( ) แผนไทย ( ) โปรดทราบ ( ) โปรดพิจารณา  
 ( ) โปรดแจ้งเวียน ( ) .....

  
 ๒.๘.๖๒

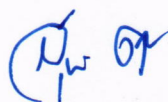
(นายสุชาติ จงประเสริฐ)  
 ผู้อำนวยการสำนักฯ

รณ รัชนิวรรณ์

โปรด ☒ แจ้งเวียน

☐ ปิดประกาศ

☐ .....



(นางสาวสุกัญญา สรธัมภ์)  
 หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป



กำหนดการฝึกอบรม  
โปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร (Mindfulness in Organization : MIO)  
ระหว่างวันที่ ๑๘ – ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒  
ณ โรงแรมแกรนด์ ราชพฤกษ์ ถนนราชพฤกษ์ จังหวัดนนทบุรี

\*\*\*\*\*

วิทยากรหลัก	นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
วิทยากร	๑. นางสาวอัญชลี อินทรีย์วงศ์ ๒. นางสาวโสฬวรรณ อินทสิทธิ์
วัตถุประสงค์	เพื่อเสริมสร้างความสุขในการทำงานโดยการนำการพัฒนาจิต(สมาธิและสติ) ไปปรับใช้ทั้ง องค์กร ทั้งในระดับบุคคล ทีมงาน และองค์กร

**วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒ (MIO ๑ และ ๒)**

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ออกเดินทางจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๔๐ – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดและชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรม
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง กระบวนทัศน์การพัฒนาตนเอง
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติการพัฒนาตนเอง : สมาธิและสติ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง การพัฒนาตนเอง : การสื่อสาร
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติการสื่อสาร

**วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒ (MIO ๓)**

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ออกเดินทางจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง : สติสื่อสารในองค์กร
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติสติสื่อสารในองค์กร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง กัลยาณมิตรสนทนา
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ กัลยาณมิตรสนทนา
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	สรุปบทเรียนและปิดการประชุม

**หมายเหตุ**

๑. รถบัสออก หน้าอาคาร ๑ ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (ริมถนน) เวลา ๐๘.๐๐ น.
๒. กรณีขับรถไปเอง แจ้งผู้จัดด้วย
๓. ถ้าไม่สามารถเข้าร่วมการฝึกอบรม แจ้งล่วงหน้าที่คุณนัทยา ชันธวิธี โทร.๐๘๗ ๕๕๐ ๓๗๗๖



แบบตอบรับเข้าร่วมการฝึกอบรม  
เรื่องโปรแกรมสร้างสุขด้วยสติในองค์กร (MIO1 และ MIO2)  
(Mindfulness in Organization)

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒

ณ โรงแรมแกรนด์ ราชพฤกษ์ ถนนราชพฤกษ์ จังหวัดนนทบุรี

1. สำนัก/กอง/กลุ่ม.....
2. ชื่อ.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทร.มือถือ.....โทร.ภายใน.....
3. ท่านเข้าร่วมการฝึกอบรม

ก) อบรมวันที่ 18 กันยายน 2562 สำหรับบุคลากรทุกคนของ อย.

ข) อบรม (MIO3) สำหรับบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการทำงานเป็นทีม การประชุม หัวหน้า/ ผู้บริหาร  
วันที่ (เลือก 1 ข้อ)

- ☐ 19 กันยายน 2562 โรงแรมแกรนด์ ราชพฤกษ์ ถนนราชพฤกษ์
- ☐ งานไม่เกี่ยวข้องกับการทำงานเป็นทีม การประชุม หรือไม่เป็นหัวหน้า/ ผู้บริหาร
- ☐ จะเข้าอบรมปีงบประมาณหน้า

ข) เดินทางโดย

- ☐ ผู้จัดจัดยานพาหนะให้      ☐ ไป - กลับ เอง

หมายเหตุ

๑. ผู้สมัครMIO ๓ ต้องเคยผ่านการฝึกอบรม MIO ๑ และ ๒ . ก่อน
๒. รถบัสออก หน้าอาคาร ๑ ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (ริมถนน) เวลา ๐๘.๐๐ น.
๓. กรณีขับรถไปเอง แจ้งผู้จัดด้วย
๔. ถ้าไม่สามารถเข้าร่วมการฝึกอบรม แจ้งล่วงหน้าที่คุณนทยา ชันธุวิธิ โทร.๐๘๗ ๕๕๐ ๓๗๗๖