สำนักยา (อย.)
รับที่ 3873
19 มี.ค. 2562
เวลา 16.03

# บันทึกข้อความ

**ส่วนราชการ** กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมการบริโภค โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๗๑๑๐

**ที่** สธ ๑๐๐๕.๒/๑๕๑๕ **วันที่** ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒

**เรื่อง** ขอเชิญเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานเข้าร่วมงาน “ฉลากลดพุง” โครงการ อย.ร่วมใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสู่กรมสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก ย. / ผู้อำนวยการกอง..... / เลขานุการกรม / ผู้อำนวยการกลุ่มเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด / ผู้อำนวยการศูนย์..... / หัวหน้ากลุ่ม.....

ตามที่กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคดำเนินโครงการ อย. ร่วมใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สู่กรมสุขภาพดี (อย.Fit & Firm) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นไปตามนโยบายของนายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดีให้แก่เจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) นอกจากมีกิจกรรมการออกกำลังกายแล้ว อีกหนึ่งในกิจกรรมที่จะส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ อย. มีสุขภาพดี คือ การให้ความรู้เรื่องการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารที่มีรสชาติหวาน มัน เค็ม อย่างเหมาะสม โดยในครั้งนี้จะจัดงาน “ฉลากลดพุง” ซึ่งเป็นกิจกรรมให้ความรู้ที่มาพร้อมกับความสนุกสนานให้กับเจ้าหน้าที่ อย. ทุกท่าน นั้น

ในการนี้ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการแจ้งเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมงาน “ฉลากลดพุง” ในวันอังคารที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. ณ บริเวณโรงอาหารสวัสดิการ อย. รายละเอียดกิจกรรมที่กำหนดในงาน “ฉลากลดพุง” ตามที่แนบมาพร้อมบันทึกฉบับนี้ ทั้งนี้ ขอให้สมาชิก อย. Fit & Firm ใส่เสื้อโครงการเข้าร่วมงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ตามนัยของบันทึกฉบับนี้ด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายวีระชัย นลวชัย)
ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

(/) บริหารฯ ( ) พัฒนาระบบ ( ) กำหนดฯ
( ) Pre ( ) Post ( ) นโยบายฯ
( ) แผนไทยฯ ( ) โปรดทราบ ( ) โปรดพิจารณา
(/) โปรดแจ้งเวียน ( ) .....

(นายสุชาติ จองประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักยา

คุณ รัชนีวรรณ
โปรด ☑ แจ้งเวียน
☐ ปิดประกาศ
☐ .....

(นางสาวสุกัญญา ศรสัมภ์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

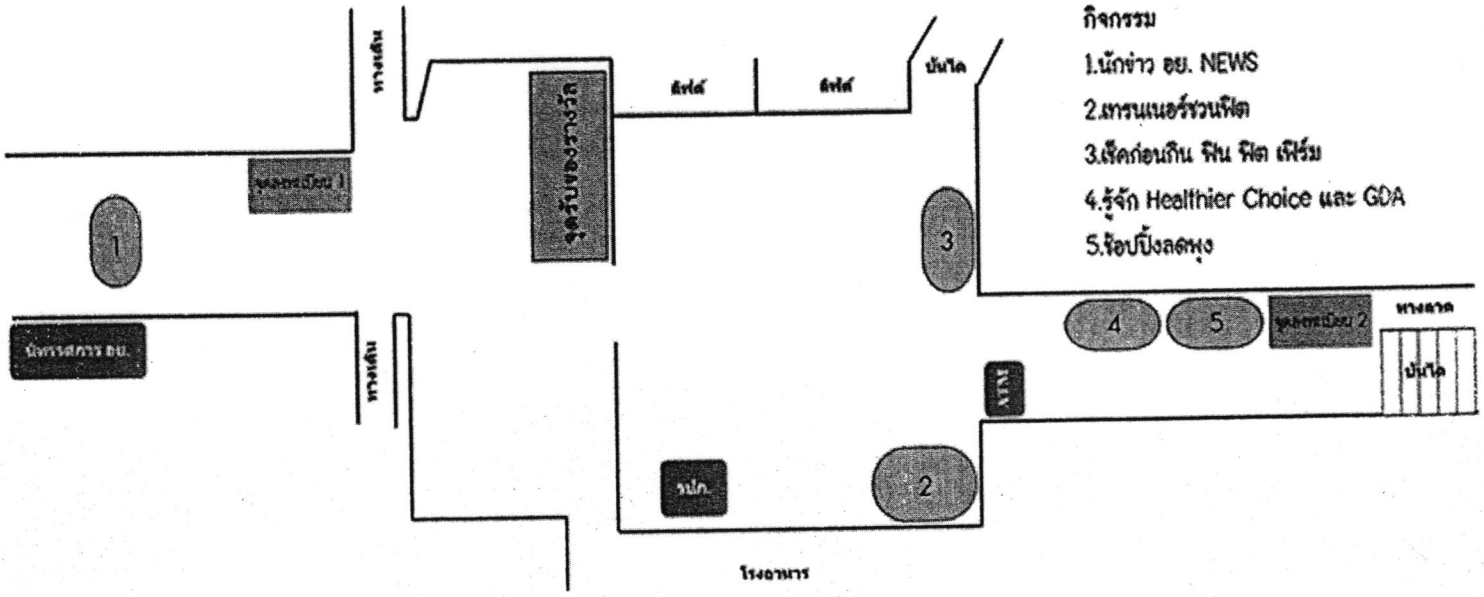
# การจัดกิจกรรม "ฉลากลดพุง"

## โครงการ อย.ร่วมใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สู่กรมสุขภาพดี

วันอังคารที่ 2 เมษายน 2562 เวลา 10.00 – 14.00 น.

ณ โรงอาหารสวัสดิการ อย.

| **กิจกรรมที่ 1**<br>**นักข่าว อย. NEWS** | **กิจกรรมที่ 2**<br>**เทรนเนอร์ชวนฟิต** | **กิจกรรมที่ 3**<br>**เช็คก่อนกิน ฟิน ฟิต เฟิร์ม** | **กิจกรรมที่ 4**<br>**รู้จัก Healthier Choice และ GDA** | **กิจกรรมที่ 5**<br>**ช้อปปิ้งลดพุง** |
|---|---|---|---|---|
| เป็นการจำลองการรายงานข่าวภาคสนาม โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นนักข่าวภาคสนามของ อย. News รายงานข่าวสถานการณ์โรค NCDs | ทดสอบความแข็งแรงของร่างกาย โดยให้ออกกำลังกายตามที่เทรนเนอร์แนะนำ | ตรวจสอบเลขสารบบอาหารของผลิตภัณฑ์อาหารตามช่องทางโซเชียลมีเดียของ อย. เช่น oryor application เป็นต้น | รู้จัก Healthier Choice และ GDA โดย โมบาย ยูนิต สำนักอาหาร | จำลองร้านค้าจำหน่ายผลิตภัณฑ์อาหาร และให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเลือกผลิตภัณฑ์อาหารหวาน มัน เค็ม ในปริมาณที่เหมาะสม |

**หมายเหตุ : ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมครบ 3 กิจกรรม รับของรางวัล ณ จุดรับรางวัล**

## แผนที่การจัดบูธกิจกรรม