



# บันทึกข้อความ

สำนักยา (อย.)  
 เลขรับที่ 4029  
 วันที่ 21 ส.ค. 2562 ต. 16.10

ส่วนราชการ ชมรมจริยธรรม อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. ๐๒-๕๙๐ ๗๒๘๐, ๗๒๘๔

ที่ สธ. ๑๐๐๑/ขจ./ว ๑๙๖๑

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญร่วมฝึกอบรมเรื่อง “วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร”

เรียน เลขาธิการฯ / รองเลขาธิการฯ / ผู้ทรงคุณวุฒิ / ผู้เชี่ยวชาญ / ผู้อำนวยการสำนัก /  
 เลขาธิการกรม / ผู้อำนวยการกอง / ผู้อำนวยการกลุ่ม / ผู้อำนวยการศูนย์ / หัวหน้ากลุ่ม

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีนโยบายที่จะให้หน่วยงานในสังกัด เป็นองค์กรที่มีความสุข (Happy Work Place) โดยส่งเสริมให้บุคลากรใช้สมาธิและสติในการทำงาน และการดำเนินชีวิต จนเป็นวัฒนธรรมของหน่วยงาน ชมรมจริยธรรม อย. จึงเห็นควรจัดการฝึกอบรมเรื่อง “วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร” โดยวิทยากร นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษา กรมสุขภาพจิต ระหว่างวันเสาร์ - อาทิตย์ที่ ๒๗ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม รายละเอียดตามเอกสารแนบ จึงเห็นควรให้หน่วยงานของท่านพิจารณา แจ้งชื่อ ผู้แทนของหน่วยงาน ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒ จำนวน ๑ - ๔ คน (ตามขนาดของ หน่วยงาน) โดยผู้แทนดังกล่าวจะต้องเคยเข้าฝึกอบรม MIO๑ และ MIO๒ แต่ถ้ายังไม่เคยเข้าฝึกอบรม ขอให้แจ้งชื่อตามแบบฟอร์มแนบและเข้ารับการฝึกอบรม MIO๑ จำนวน ๑ ครั้ง และ MIO๒ จำนวน ๑ ครั้ง ในวันพุธเดือนเมษายน ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๖ อาคาร ๔ ตึก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรมภายในกำหนดเวลา ด้วย จะเป็นพระคุณ

สุจิตรา ภัทรเวชภูมิ

(นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ)

เลขาธิการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย.

- บริหารฯ     พัฒนาระบบ     กำหนดฯ
- Pre         Post         นโยบายฯ
- แผนไทยฯ     โปรดทราบ     โปรดพิจารณา
- โปรดแจ้งเวียน ( ) .....

22312

(นายสุชาติ จองประเสริฐ)  
 ผู้อำนวยการสำนักยา

คุณ รชนีวรรณ  
 โปรด  แจ้งเวียน  
 ปิดประกาศ  
 .....

(นางสาวสุกัญญา ครุสัมพันธ์)  
 หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป



หลักเกณฑ์ปฏิบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม  
เรื่อง “วิทยากรเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร”

ดยวิทยากร นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต

ระหว่างวันเสาร์ - อาทิตย์ที่ ๒๗ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๒

ณ โรงแรม เดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

.....

วัตถุประสงค์ เพื่อให้การฝึกอบรมบรรลุวัตถุประสงค์ ผู้สมัครต้องปฏิบัติดังต่อไปนี้ คือ

- ๑) ตรงต่อเวลา
- ๒) ต้องพร้อมที่จะออกเดินทางจาก อย. เวลา ๐๘.๐๐ น. ของเช้าวันเสาร์ที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๒ หน้าอาคาร ๑ ตึก อย.
- ๓) เข้ารับการฝึกอบรมตามเวลาที่กำหนดและครบถ้วน
- ๔) ไม่อนุญาตให้พาผู้อื่นติดตามไปด้วย
- ๕) กรณีไม่สามารถเข้าฝึกอบรมให้แจ้งยกเลิกล่วงหน้าโดยด่วน ผู้ประสานงาน คุณนันทยา ชันธวิธิ เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการ โทร ๗๑๑๒ (โทร ๐๘๗ ๕๕๐ ๓๗๗๖) เพื่อไม่ให้ราชการเสียหาย

ข้อปฏิบัติก่อนไปนครปฐม

ผู้สมัคร ต้องเข้าฝึกอบรม MIO๑ ในวันที่ ๓ หรือ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๒ และ MIO๒ ในวันที่ ๑๐ หรือ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ เพื่อให้เกิดความเข้าใจหลักการและประโยชน์ของการทำสมาธิ และสติ ยกเว้น ผู้ที่เคยรับการฝึกอบรม MIO๑ และ MIO๒ แล้ว

รายชื่อผู้ที่จะเตรียมตัวเพื่อรับการฝึกอบรม เรื่อง “วิทยากรเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร”  
วันพุธ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๖ อาคาร ๔ ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานกอง กลุ่ม/สำนัก.....เลือกเข้าฝึกอบรม MIO๑ ๑ ครั้งและ MIO๒ ๑ ครั้ง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	MIO1		MIO2(ต้องอบรมMIO1ก่อน)	
			๓ เม.ย.๖๒	๑๗ เม.ย.๖๒	๑๐ เม.ย.๖๒	๒๔ เม.ย.๖๒
๑						
๒						
๓						
๔						
๕						
๖						
๗						
๘						
๙						
๑๐						
๑๑						
๑๒						
๑๓						
๑๔						
๑๕						
๑๖						
๑๗						
๑๘						
๑๙						
๒๐						
๒๑						
๒๒						
๒๓						
๒๔						

แบบตอบรับการเข้าร่วม

การฝึกอบรมเรื่อง “วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร”

ระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๗ และ วันอาทิตย์ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๒

ณ โรงแรม เดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

ข้อปฏิบัติ

ผู้สมัครต้องเข้าฝึกอบรม MIO๑ ในวันที่ ๓ หรือ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๒ และ MIO๒ ในวันที่ ๑๐ หรือ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ เพื่อให้เกิดความเข้าใจหลักการและประโยชน์ของการทำสมาธิและสติ ก่อนไปนครปฐม ยกเว้น ผู้ที่เคยรับการฝึกอบรม MIO๑ และ MIO๒ แล้ว

๑. ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว) ..... ตำแหน่ง.....  
หน่วยงาน ..... เบอร์ภายใน.....  
เบอร์มือถือ .....

๒. การจองห้องพัก

- วันที่เข้าพัก..... วันที่ออก.....
- ต้องการจองห้องพัก คู่กับ.....
- ให้ทางผู้จัดจัดให้
- ไม่ต้องการจองห้องพัก

๓. อาหาร

- ปกติ
- อิสลาม
- มังสวิรัติ

๔. การเดินทางของผู้เข้าร่วมประชุม

- เดินทางโดยรถตู้ปรับอากาศ  
รถออกจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น.  
ที่หน้าอาคาร ๑
- เดินทางไปสถานที่จัดประชุมเอง  
(ชมรมจริยธรรม อย. จะรับผิดชอบค่าพาหนะไป - กลับ ระหว่าง บ้านพัก - อย. เท่านั้น)

\*\*\*\*\*

ส่งแบบตอบรับได้ที่ : ผู้ประสานงาน คุณนันทยา ชันธวิธิ เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการ โทร ๗๑๑๒  
ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒

**ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน**  
**สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา**

วัน เดือน ปี	รายละเอียดรายจ่าย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
27 - 28 เมษายน 2562	ค่าโดยสารรถรับจ้าง (ไป-กลับ) จากบ้านพัก เลขที่..... หมู่..... ถนน..... แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... ถึง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา		มีรถประจำ ทางแต่มี สัมภาระจึง ไม่สามารถ ขึ้นรถประจำ ทางได้
	รวมทั้งสิ้น		

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร).....

ข้าพเจ้า..... ตำแหน่ง.....  
กอง..... ขอรับรองว่า รายจ่ายข้างต้นนี้ไม่อาจเรียกใบเสร็จรับเงินจากผู้รับได้  
และข้าพเจ้าได้จ่ายไปในงานของราชการโดยแท้

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....29.....เมษายน 2562.....

การฝึกอบรม เรื่อง วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร  
ระหว่างวันที่ 27 – 28 เมษายน 2562  
ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

ข้าพเจ้า.....

ออกเดินทางจากบ้านพัก วันที่ 27 เมษายน 2562 เวลา.....น.

กลับถึงบ้านพัก วันที่ 28 เมษายน 2562 เวลา.....น.

(ลงชื่อ).....

(.....)

วันที่ 27 เมษายน 2562 ขึ้นรถหน้าอาคาร 1 ตึก อย. เวลา.....08.00.....น.

หมายเหตุ .....

(กลับถึง อย. เวลา 18.00 น.)

การฝึกอบรม เรื่อง วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร  
ระหว่างวันที่ 27 – 28 เมษายน 2562  
ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

ข้าพเจ้า.....

ออกเดินทางจากบ้านพัก วันที่ 27 เมษายน 2562 เวลา.....น.

กลับถึงบ้านพัก วันที่ 28 เมษายน 2562 เวลา.....น.

(ลงชื่อ).....

(.....)

วันที่ 27 เมษายน 2562 ขึ้นรถหน้าอาคาร 1 ตึก อย. เวลา.....08.00.....น.

หมายเหตุ .....

(กลับถึง อย. เวลา 18.00 น.)

การฝึกอบรม เรื่อง วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร  
ระหว่างวันที่ 27 – 28 เมษายน 2562  
ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

ข้าพเจ้า.....

ออกเดินทางจากบ้านพัก วันที่ 27 เมษายน 2562 เวลา.....น.

กลับถึงบ้านพัก วันที่ 28 เมษายน 2562 เวลา.....น.

(ลงชื่อ).....

(.....)

วันที่ 27 เมษายน 2562 ขึ้นรถหน้าอาคาร 1 ตึก อย. เวลา.....08.00.....น.

หมายเหตุ .....

(กลับถึง อย. เวลา 18.00 น.)

การฝึกอบรม เรื่อง วิทยาการเสริมสร้างความสุขด้วยสติในองค์กร  
ระหว่างวันที่ 27 – 28 เมษายน 2562  
ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท จังหวัดนครปฐม

ข้าพเจ้า.....

ออกเดินทางจากบ้านพัก วันที่ 27 เมษายน 2562 เวลา.....น.

กลับถึงบ้านพัก วันที่ 28 เมษายน 2562 เวลา.....น.

(ลงชื่อ).....

(.....)

วันที่ 27 เมษายน 2562 ขึ้นรถหน้าอาคาร 1 ตึก อย. เวลา.....08.00.....น.

หมายเหตุ .....

(กลับถึง อย. เวลา 18.00 น.)