



สำนักยา (อย.)  
เลขรับที่ 4028  
วันที่ 21 มี.ค. 2562 เวลา 16.10

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ชมรมจริยธรรม อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. ๐๒-๕๙๐-๓๒๘๐, ๓๒๘๔

ที่ สธ. ๑๐๐๑/ชจ/ว ๒๐๘๕ วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญส่งผลงานประกวดผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม

เรียน เลขาธิการฯ / รองเลขาธิการฯ / ผู้ทรงคุณวุฒิ / ผู้เชี่ยวชาญ / ผู้อำนวยการสำนัก / เลขานุการกรม / ผู้อำนวยการกอง / ผู้อำนวยการกลุ่ม / ผู้อำนวยการศูนย์ / หัวหน้ากลุ่ม

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อนุมัติให้ชมรมจริยธรรม อย. จัด “การประชุมผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม” เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทำสมาธิก่อนการประชุม นั้น ชมรมจริยธรรม อย. จึงเห็นควรแจ้งเวียนหลักเกณฑ์การประกวดผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม และขอเชิญชวนให้ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างทุกประเภทของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กำหนดส่งข้อมูลตามข้อกำหนด ๑ และ ๒ (ในหลักเกณฑ์การประกวดตามเอกสารแนบ ๑) และไฟล์เสียงที่ email : thfda.mio@gmail.com ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงเวลา ๑๖.๐๐ น. ของวันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ และแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม MIO๑ และ MIO๒ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น. ในวันพุธ ณ ห้องประชุม ชั้น ๖ อาคาร ๔ ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ตามเอกสารแนบ ๒ (ยกเว้นผู้ที่เคยเข้าร่วมการฝึกอบรมแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้แจ้งเวียนแก่ผู้สนใจด้วย จะเป็นพระคุณ

สุจิตรา ภัทรเวชภูมิ  
(นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ)

เลขานุการคณะกรรมการชมรมจริยธรรม อย.

- บริหาร ( ) พัฒนาระบบ ( ) กำหนดฯ  
( ) Pre ( ) Post ( ) นโยบายฯ  
( ) แผนไทยฯ ( ) โปรดทราบ ( ) โปรดพิจารณา  
 โปรดแจ้งเวียน ( ) .....

๒๕๖๒

(นายสุชาติ จองประเสริฐ)  
ผู้อำนวยการสำนักยา

คุณ รัชนิการณ  
โปรด  แจ้งเวียน  
 ปิดประกาศ  
 .....

(นางสาวสุกัญญา ศรีสัมภ)  
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

## หลักเกณฑ์การประกวด ผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม

ขอเชิญข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างทุกประเภทของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาสมัครเป็นผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม

๑. วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทำสมาธิก่อนการประชุม

### ๒. วิธีดำเนินการ

- ๑) จัดประกวดเสียงผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม
- ๒) มอบรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม
๓. ผู้มีสิทธิส่งผลงานเข้าประกวด คือ บุคลากรของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างทุกประเภท
๔. ผู้ไม่มีสิทธิส่งผลงานเข้าประกวด คือ คณะกรรมการอำนวยการ และคณะทำงาน MIO
๕. คณะกรรมการตัดสิน คือ คณะกรรมการอำนวยการ และ คณะทำงาน MIO ที่ได้รับมอบหมาย จำนวน ๕ คน
๖. รางวัลให้ผู้ผ่านการคัดเลือก เงินรางวัลละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑๐ รางวัล รวม ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

### ๗. ข้อกำหนดการประกวด

๑) ผู้เข้าประกวด แจ็งชื่อ - นามสกุล ตำแหน่ง หน่วยงานต้นสังกัด เบอร์โทรศัพท์ภายใน และเบอร์มือถือ และอัดเสียงของตนเอง (ไฟล์เสียง MP๓) โดยอ่านบทพูดตามที่กำหนดภายใน ๓ นาที ส่งทาง email : thfda.mio@gmail.com ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง เวลา ๑๖.๐๐ น. ของวันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ ไม่รับผลงานที่ส่งล่าช้ากว่าที่กำหนด

๒) ผู้เข้าประกวด อ่าน บทพูด “การทำสมาธิก่อนการประชุม” ที่กำหนดให้ โดยรวมระยะเวลาประมาณ ๓ นาที (มีช่วงเวลาทำสมาธิ ๒ นาที) ให้คณะกรรมการตัดสินรับฟัง ซึ่งจะนัดหมายวันในภายหลัง

๓) ผู้เข้าประกวด ควรเข้าร่วมการฝึกอบรม MIO๑ และ MIO ๒ อย่างละ ๑ ครั้ง เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.ในวันพุธ ของเดือนเมษายน ณ ห้องประชุม ชั้น ๖ หรือเคยผ่านการฝึกอบรม MIO๑ และ MIO ๒ แล้วเพื่อให้เกิดความเข้าใจหลักการและประโยชน์ของการทำสมาธิ ซึ่งจะช่วยให้เมื่ออ่านบทพูด “การทำสมาธิก่อนการประชุม” น้ำเสียงของผู้พูดจะมีอารมณ์และความรู้สึกที่เอื้อต่อการทำสมาธิของผู้ฟัง โดยจะช่วยให้ผู้รับฟังเข้าถึงสมาธิได้ง่ายและต่อเนื่อง

### ๘. เงื่อนไขการตัดสินผลงาน

- ๑) ผู้เข้าประกวดต้องอ่านบท (เสียงสด) และอัดเสียงตามข้อกำหนดการประกวด
- ๒) น้ำเสียงผู้เข้าประกวดต้องชัดเจน ชัดถ้อย ชัดคำ คำควบบกล้ำถูกต้อง มีจังหวะจะโคน
- ๓) คำตัดสินของคณะกรรมการถือว่าเป็นที่สุด โดยจะพิจารณาตัดสินภายในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ และจะส่งบันทึกแจ้งผลการตัดสินในภายหลัง
- ๔) ผลงานทุกชิ้นที่ส่งประกวด จะเป็นลิขสิทธิ์ของผู้จัดประกวด
- ๕) มอบรางวัลและเกียรติบัตร ในการประชุมกรม (เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒)

หมายเหตุ ถ้ามีข้อสงสัย โทร ๗๒๘๐, ๗๒๘๔ นางสาวสุจิตรา ภัทรเวชภูมิ กองควบคุมเครื่องมือแพทย์ ชั้น ๓ ตึก ๖ (ตึกใหม่)

รายชื่อผู้ที่จะเตรียมตัวเพื่อร่วมประกวด เลียงผู้นำการทำสมาธิก่อนการประชุม

วันพุธ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๖ อาคาร ๔ ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานกอง กลุ่ม/สำนัก.....เลือกเข้าฝึกอบรม MIO๑ ๑ ครั้งและ MIO๒ ๑ ครั้ง

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	MIO1		MIO2(ต้องอบรมMIO1ก่อน)	
			๓ เม.ย.๖๒	๑๗ เม.ย.๖๒	๑๐ เม.ย.๖๒	๒๔ เม.ย.๖๒
๑						
๒						
๓						
๔						
๕						
๖						
๗						
๘						
๙						
๑๐						
๑๑						
๑๒						
๑๓						
๑๔						
๑๕						
๑๖						
๑๗						
๑๘						
๑๙						
๒๐						
๒๑						
๒๒						
๒๓						
๒๔						