

ด่วนมาก

ที่ วธ ๐๓๐๓/ว ๓๒๖๐



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เลขรับ..... 19919
วันที่..... 15 มิ.ย. 2561
เวลา..... 9.05

กรมการศาสนา 19 มิ.ย. 2561
๑๐ ถนนเทียมร่วมมิตร
เขตห้วยขวาง กทม. ๑๐๓๑๐

๑ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาส
วันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๑ ชุด
- ๒. แบบแจ้งความประสงค์ฯ จำนวน ๑ ชุด

ห้องรวมเลขานุการ ()
เลขที่รับ..... 4401
วันที่..... 18 มิ.ย. 2561
เวลา..... 10.10

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ กระทรวงวัฒนธรรม โดยกรมการศาสนา ได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาชนทุกหมู่เหล่า จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ระหว่างวันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ ยุวพุทธนิคมสามัคคีแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ กระทรวงวัฒนธรรม โดยกรมการศาสนา ขอเชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่าน จำนวน ๕ คน เข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ไม่มีค่าใช้จ่ายตลอดกิจกรรม พร้อมส่งแบบแจ้งความประสงค์ให้กรมการศาสนา ภายในวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ เพื่อเตรียมการในส่วนที่เกี่ยวข้อง สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๒๐๙ ๓๗๒๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

เรียน เลขาธิการฯ (53)
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
มอบด้วย จะเป็นพระคุณ
(นางทิพย์ฯ ตั้งสิริสงวน)

ขอแสดงความนับถือ
มอบสำนัก/กอง..... พิจารณา
(นายสมชาย วิชาทวีกิจ)
รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

เลขานุการกรม
15 มิ.ย. 2561
สำนักพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม
โทร. ๐ ๒๒๐๙ ๓๗๒๗
โทรสาร ๐ ๒๒๐๙ ๓๗๑๒
ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ
(นางทิพย์ฯ ตั้งสิริสงวน)

เลขานุการกรม 19 มิ.ย. 2561

สำนักฯ (อช.)
เลขที่รับที่ 7276
วันที่ 20 มิ.ย. 2561 เวลา 13.48

นางอรุณ
ดิทิพรหม

(Signature)

(นางสาวอริกา จันประภาส)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
1-9 มิ.ย. 2561

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/เลขานุการกรม/ผู้อำนวยการกอง/
ผู้อำนวยการกลุ่ม/ผู้อำนวยการศูนย์/หัวหน้ากลุ่ม

เพื่อโปรดทราบ หากมีผู้ประสงค์จะเข้าร่วมกิจกรรมฯ
โปรดรวบรวมรายชื่อส่งมายังสำนักงานเลขานุการกรม
ภายในวันที่ 21 มิถุนายน 2561 ด้วย จะเป็นพระคุณ

(Signature)

(นางทิพยา ตั้งสิริสงวน)

เลขานุการกรม
19 มิ.ย. 2561

- บริหารฯ พัฒนาระบบ กำหนดฯ
 Pre Post นโยบายฯ
 แผนไทยฯ โปรดทราบ โปรดพิจารณา
 โปรดแจ้งเวียน ()

(Signature)
(นายสุชาติ จอจประเสริฐ)
ผู้อำนวยการสำนักฯ

- คุณ รัชนิวรรณ
โปรด แจ้งเวียน
 ปิดประกาศ

(Signature)

(นางสาวสุกัญญา ศรีรัมย์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

แบบแสดงความประสงค์เข้าร่วม

กิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ระหว่างวันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ ยูวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

หน่วยงาน.....ที่อยู่.....
ชื่อผู้ประสานงาน.....ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์ติดต่อมือถือ..... E-mail.....

ขอส่งข้าราชการ/เจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมฯ ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรติดต่อ
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			

หมายเหตุ หน่วยงานละไม่เกิน ๕ คน

ชื่อ.....
(.....)
ตำแหน่ง.....ผู้ประสานงาน

หมายเหตุ กรุณาส่งแบบแสดงความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมฯ ภายในวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑
สอบถามรายละเอียด โทร ๐ ๒๒๐๙ ๓๗๒๗ ส่งโทรสาร ๐ ๒๒๐๒ ๙๖๓๔, ๐ ๒๒๐๙ ๓๗๒๔

กิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑
กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

หลักการและเหตุผล

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์
นับเป็นวาระพิเศษยิ่งสำหรับปวงชนชาวไทย ที่ได้แสดงความจงรักภักดี เพื่อระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ
ของสถาบันพระมหากษัตริย์ ซึ่งเป็นศูนย์รวมทางจิตใจของคนในชาติ ที่ทรงอุทิศพระองค์ในพระกรณียกิจน้อย
ใหญ่เพื่อพสกนิกรชาวไทย เพื่อความเจริญก้าวหน้าของประเทศชาติเป็นสำคัญ

ในการนี้ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้พิจารณาเห็นว่าการปฏิบัติธรรม
เป็นการพัฒนาจิตใจ มีกระบวนการและขั้นตอนเพื่อให้มีสมาธิ เกิดสติ ปัญญา เป็นการนำศีลธรรมและคุณธรรม
มาใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตด้วย การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งเป็นการปฏิบัติอันสูงสุดตามหลัก
พระพุทธศาสนา เพื่อขัดเกลากิเลส (เครื่องเศร้าหมอง) อวิชชา (ความไม่รู้จริง) เพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดปัญญา
(การเห็นความจริง) และเกิดความสันติสุขแก่ชีวิต ครอบครัว และสังคม รวมถึงประเทศชาติเป็นการพัฒนา
คุณธรรมจริยธรรมภาคสังคม ให้เกิดผลในทางปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ ตามนโยบาย
และเจตนารมณ์อันแน่วแน่ของรัฐบาล ดังนั้น เพื่อแสดงความจงรักภักดีพระองค์ได้สร้างคุณประโยชน์
แก่ประเทศชาติอย่างอเนกอนันต์ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน
ประชาชนทุกหมู่เหล่า และทุกสาขาอาชีพ ทั้งในเขตกรุงเทพมหานคร และ ๗๖ จังหวัดทั่วประเทศ
จึงได้จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ เนื่องในวันคล้ายวันประสูติ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑
๒. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ฝึกปฏิบัติธรรมขั้นพื้นฐาน ในการ
ฝึกสมาธิ เพื่อความสงบร่มเย็นทางจิตใจ เป็นการเพิ่มพลังใจในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ
๓. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน
ของพระพุทธศาสนาตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเกิดความอยู่เย็นเป็นสุขในหน้าที่และสังคม
สถานที่ที่ดำเนินการ

ณ ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร
เป้าหมาย

ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ในกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๐๐ คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๑. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ที่เป็นสตรี เข้าร่วมกิจกรรมฯ ได้รับการฝึกปฏิบัติธรรม และได้ฝึกสมาธิสร้างปัญญา และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๒. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชนที่เป็นสตรี เข้าร่วมกิจกรรมฯ มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาโดยผ่านทาง การปฏิบัติธรรม สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ
ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- บรรยายหลักธรรมตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- การเจริญภาวนา นั่งสมาธิ เดินจงกรม
- ทำวัตรสวดมนต์เช้า - เย็น
- เจริญจิตภาวนา ตั้งสติ สมาธิ ปัญญา
- สัตส่วนของภาคกิจกรรม

๑) ภาคปริยัติ ๒๐% บรรยายสอดแทรกธรรมะในเวลาที่เหมาะสม

๒) ภาคปฏิบัติ ๗๕% การเจริญสมาธิ การเจริญสติ เดินจงกรม ฯ

๓) กิจกรรมอื่น ๆ ๕% เช่น พิธีเปิด - ปิดโครงการ การปฐมนิเทศ ปัจฉินิเทศ พิธีมอบวุฒิบัตร

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

การประเมินผล

กลุ่มเป้าหมาย ที่ใช้ในการประเมินโครงการ

ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมทุกคน เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือ ที่ใช้ในการประเมิน

ใช้แบบสอบถามก่อน และภายหลัง การเข้ารับการปฏิบัติธรรม

๑. ความคิดเห็นก่อน และหลังการเข้าโครงการปฏิบัติธรรม

๒. ประโยชน์/ความพึงพอใจที่ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมได้รับในช่วงหลังจากที่ผ่านการปฏิบัติธรรม

๓. ประเมินผลโครงการปฏิบัติธรรม ด้านหลักสูตร เนื้อหา และด้านกระบวนการจัดการ

ผลที่คาดว่าจะได้

๑. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมมีจิตใจที่เข้มแข็ง สงบร่มเย็น มีสมาธิในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ

๒. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมนำหลักธรรมทางศาสนา ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้

ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและแผ่นดิน

๓. เป็นการเพิ่มสมรรถนะทางด้านจิตใจให้กับผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมในการปฏิบัติงาน

๔. เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโดยการพัฒนาด้านจิตใจ ซึ่งจะทำให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์

ความสงบเรียบร้อยของสังคม

กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ระหว่างวันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ ศูนย์วิปัสสนาพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (อาคารธรรมนิเวศ) เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ พร้อมกัน ณ ศูนย์วิปัสสนาพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (อาคารธรรมนิเวศ) ลงทะเบียนเข้าที่พัก
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - ปฐมนิเทศทั่วไป
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. - สมาทานศีล ๕ / สมาทานกรรมฐาน / ฟังธรรม / แนะนำการปฏิบัติ โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - พิธีเปิด โดย นายมานัส ทารัตน์ใจ อธิบดีกรมการศาสนา ประธานในพิธี
จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / อาราธนา - สมาทานเบญจศีล
- นางศรีนวล ลักกิตโร ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กล่าวรายงาน
- ประธานในพิธีกล่าวเปิด และบรรยายพิเศษ
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. พักเบรก
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. - ฟังธรรม “การเข้าถึงพระรัตนตรัย” โดย พระมหาประนอม ธัมมาลังกาโร
- ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น / สรีระกิจ
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. - ทำวัตรเย็น / ฟังธรรม โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๒๐.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรมตามอภัยคำ
- ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น. - ตื่นนอน / สรีระกิจ
- ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - ฟังธรรม โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - ฟังธรรม “ความจริงของสิ่งทั้งปวง” โดย อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - ฟังธรรม “ความไม่ประมาท ๕ ฐานะ” โดย อาจารย์ประเสริฐ ตั้งอุดมเลิศ

๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักเบรก
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม / ฝึกเจริญสติ(กายบริหาร)
๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น / สรีระกิจ
๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	- ทำวัตรเย็น / ฟังธรรม โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
๒๐.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรมตามอภัยาศัย
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อน

วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.	- ตื่นนอน / สรีระกิจ
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	- ทำวัตรเช้า / ฟังธรรม โดย พระมหาประนอม ธรรมลังกาโร
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักเบรก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- ฟังธรรม โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กรอกแบบประเมินผล / แสดงความรู้สึก / ไขปัญหาธรรม / โอวาทปิด
๑๔.๐๐ น.	พิธีปิด โดย นายมานัส ทารัตน์ใจ อธิบดีกรมการศาสนา ประธานในพิธี
	- พิธีมอบวุฒิบัตร
๑๕.๐๐ น	- ถ่ายรูปหมู่
	- เดินทางกลับ

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
๒. อาหาร ประเภทเนื้อสัตว์ / มังสวิรัต

