

ซินนาริซีน 25 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้มีชื่อสามัญว่า ซินนาริซีน (cinnarizine) อยู่ในกลุ่มยาขยายหลอดเลือดส่วนปลาย
 - ใช้บรรเทาอาการเวียนศีรษะบ้านหมุน และป้องกันเมารถเมาเรือ
- หมายเหตุ ควรเลือกใช้ยานี้เป็นยาอันดับรอง และใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์ และเภสัชกร

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- แพ้ยานี้ หรือแพ้ยาที่มีโครงสร้างคล้ายกัน เช่น ฟลุนาริซีน (flunarizine)

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ยานี้อาจทำให้โรคอื่นรุนแรงขึ้นหากท่านมีโรคประจำตัวดังต่อไปนี้
 - เป็นโรคตับ
- ผู้ป่วยบางกลุ่มอาจได้รับอันตรายจากยานี้มากขึ้น ได้แก่
 - อายุมากกว่า 60 ปี
 - เพศหญิงที่มีประวัติเป็นโรคซึมเศร้า ความดันโลหิตต่ำ โรคหัวใจ โรคตับ ความผิดปกติของต่อมลูกหมาก โรคพาร์กินสัน ปัญหาการขับปัสสาวะ ต้อหิน ซัก
- ยังไม่มีข้อมูลความปลอดภัยของการใช้ยานี้ในผู้ป่วยบางกลุ่ม ได้แก่
 - เด็ก
 - หญิงมีครรภ์
 - สตรีให้นมบุตร

- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ ยานอนหลับหรือยากล่อมประสาท และไม่ควรถمیمแอลกอฮอล์ เพราะอาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเริ่มต้นของการรักษา
- ควรระมัดระวังเมื่อควบคุมเครื่องจักรหรือขับขี ยานยนต์ เพราะยานี้อาจทำให้ง่วงได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- กรณีใช้เพื่อป้องกันการเวียนเนื่องจาก การเดินทาง ให้กินยาเม็ดแรกอย่างน้อย 2 ชั่วโมงก่อนเดินทาง และกินเม็ดต่อไปทุก 8 ชั่วโมง
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้านึกได้ใกล้กับมือ ถัดไป ให้เว้นยาในมือนั้น แล้วรอกินยาของมือถัดไป โดยห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ง่วงซึมมาก สันผิปกติ หัวใจเต้นเร็ว ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ห้ามกินยานอนหลับหรือยากล่อมประสาทร่วมด้วย ยกเว้นแพทย์สั่ง

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก
- เคลื่อนไหวช้าลงมาก กล้ามเนื้อเคลือบไหวอย่างควบคุมไม่ได้หรือกล้ามเนื้อแข็งเกร็ง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ง่วงนอน เหนื่อยขาดิอดปกติ
- ปากแห้ง เหงื่อออกมาก ปวดศีรษะ
- น้ำหนักเพิ่ม ปวดท้อง ไม่สบายท้อง

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นมือเด็ก

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร