

เพรดนิโซโลน 2.5, 5 มิลลิกรัม

ชนิดเม็ด [ข้อการคำ]

1. ยานี้คือยาอะไร

- ยานี้มีชื่อสามัญว่าเพรดนิโซโลน (prednisolone) เป็นยากลุ่มสเตอรอยด์
- ยานี้ใช้เพื่อบรรเทาการแพ้ หรือลดการอักเสบที่รุนแรง และใช้รักษาโรคบางชนิดที่เกิดจากภูมิคุ้มกันผิดปกติ ซึ่งต้องวินิจฉัยโดยแพทย์
- การใช้ยานี้อาจจะทำให้เกิดอันตรายรุนแรงได้จึงต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เมื่อเคยแพ้ยานี้ หรือ ยากลุ่มสเตอรอยด์ชนิดอื่น
- กำลังเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหาร หรือลำไส้ เพราะยานี้ทำให้แผลรุนแรงขึ้นและกระเพาะอาหารหรือลำไส้ทะลุได้
- กำลังเป็นวัณโรค หรือกำลังติดเชื้อไวรัส เช่น อีสุกอีใส งูสวัด หัด หรือเริ่มที่กระจกตา เพราะทำให้โรคติดเชื้อเหล่านี้รุนแรงขึ้น
- กำลังเป็นโรคกระดูกพรุน เพราะทำให้กระดูกพรุนมากขึ้นและกระดูกแตกหักง่ายขึ้น
- เป็นโรคทางจิตขั้นรุนแรง เพราะทำให้อาการทางจิตรุนแรงขึ้น

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรหลีกเลี่ยงหรือปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ในกรณีต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้โรครุนแรงขึ้นหรือเกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
 - เด็ก อาจทำให้เด็กเติบโตช้ากว่าปกติ หรือตัวเตี้ย
 - ผู้สูงอายุ เพิ่มความเสี่ยงต่ออันตรายจากยา
 - โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง หรือเคยมีกล้ามเนื้ออ่อนแรงหลังจากใช้ยาสเตอรอยด์
 - โรคความดันเลือดสูง
 - โรคต่อหิน โรคต่อกระจะ
 - โรคตับ
 - โรคติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราที่ยังไม่ได้รับการรักษา
 - โรคไต
 - โรคไทรอยด์บางชนิด
 - โรคเบาหวาน
 - โรคลมชัก
 - โรคหัวใจ
- แจ้งแพทย์หากท่านอยู่ในกลุ่มต่อไปนี้
 - กำลังตั้งครรภ์ โดยเฉพาะในช่วง 3 เดือนแรก เพราะอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์ แต่แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยานี้ หากมีเหตุผลทางการแพทย์
 - กำลังให้นมบุตร เพราะยาถูกขับออกทางน้ำนม

- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาหรือเครื่องดื่มต่อไปนี้ เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น •ยากดภูมิคุ้มกัน •ยาแก้ชักที่ไม่ใช่สเตอรอยด์ (เช่น เฟียรอกซิแคม โอบูโปรเฟน) •ยากันชัก •ยาขับปัสสาวะ •ยาด้านการแข็งตัวของเลือด •ยาด้านเบาหวาน •ยาด้านวัณโรค •ยาด้านไวรัสเอดส์ •ยาด้านเชื้อแบคทีเรีย •ยาด้านเชื้อรา •วัคซีน •เครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัด เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยานี้พร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที หรือกินยาพร้อมนม และดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อลดอาการปวดมวนท้อง
- ถ้ากินยารวันละ 1 ครั้ง ให้กินหลังอาหารมื้อเช้า เพื่อลดผลข้างเคียงของยา

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ถ้ากินยารวันละ 1 ครั้ง และนึกออกภายใน 12 ชั่วโมง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้ามืมกินเกิน 12 ชั่วโมง ไม่ต้องกินยามื้อนั้น ให้รอกินยาของมื้อต่อไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า
- ถ้ากินยามากกว่าวันละ 1 ครั้ง หรือกินยาแบบวันเว้นวัน ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด หากอาการแย่ลงหรือมีผลข้างเคียงจากยาที่ทนไม่ได้ให้แจ้งแพทย์
- ห้ามลดหรือหยุดกินยาเอง เพราะอาจทำให้อาการของโรคกำเริบหรือเกิดอาการขาดยา ทำให้ความดันเลือดต่ำ หดสติได้
- อย่าอยู่ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อวัณโรคและไวรัส เช่น อีสุกอีใส หัด เพราะยานี้ทำให้ติดเชื้อได้ง่ายขึ้นและมีอาการติดเชื้อรุนแรง หากมีอาการติดเชื้อ เช่น มีไข้ มีผื่น ให้รีบพบแพทย์
- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้ หากต้องผ่าตัดหรือทำฟัน เนื่องจากอาจต้องเพิ่มขนาดยานี้
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เช่น

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดเส้นเอ็น
- คับช่องคลอดหรือตกขาวผิดปกติ
- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- ประจำเดือนผิดปกติ
- ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน รุนแรง
- ปวดหลัง ปวดกระดูก กระดูกแตกหัก
- ปวดหัว ปวดตา ตาพร่า มองเห็นไม่ชัด
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก
- มีจ้ำเลือดตามผิวหนัง รอยฟกช้ำ หรือเลือดออกผิดปกติ
- มีอาการชัก
- มีอาการติดเชื้อ เช่น มีไข้ หนาวสั่น เจ็บคอ
- รู้สึกอ่อนเพลียรุนแรง
- หน้ากลบวม ตัวบวม น้ำหนักขึ้นเร็วผิดปกติ มือและเท้าบวม
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- อารมณ์แปรปรวน นอนไม่หลับ ประสาทหลอน ซึมเศร้า ออยากฆ่าตัวตาย
- อุจจาระมีสีด่างคล้ายยางมะตอยหรือมีเลือดปน

5.2 อาการที่ยังไม่ต้องรีบไปพบแพทย์ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงควรไปพบแพทย์ เช่น

- ปวดมวนท้อง อาหารไม่ย่อย
- เป็นแผลหายยาก
- เป็นสิว
- ผื่นหนังบางลง ผื่นหนังแตก
- มีขนตามร่างกายมากขึ้น
- เหงื่อออกมาก
- ออยากอาหารมากขึ้น และน้ำหนักตัวเพิ่ม

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บให้พ้นสายตาและมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

18 พฤษภาคม 2559

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร