

# นาพรอกเซน 250 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- นาพรอกเซน (naproxen) อยู่ในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตอรอยด์

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เพื่อรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ โรคข้อเสื่อม ภาวะตึงกล้ามเนื้อหลังอักเสบข้อยึดติด
- เพื่อรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ในเด็ก (อายุ 2 ปีขึ้นไป)
- เพื่อบรรเทาอาการปวดในกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อ
- เพื่อบรรเทาอาการปวดประจำเดือน
- เพื่อบรรเทาโรคเกาต์เฉียบพลัน

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือแพ้ส่วนประกอบในตำรับ
- มีอาการหอบหืดลมพิษ หรือโพรงจมูกอักเสบแบบเฉียบพลันจากการแพ้ยากลุ่มแอสไพรินหรือกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตอรอยด์
- เป็นเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
- มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร หรือลำไส้หรือมีแผลทะลุ ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไตอย่างรุนแรง ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวชนิดรุนแรง
- สงสัยว่าจะเป็นโรคไขข้ออักเสบ หรือเกล็ดเลือดผิดปกติจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น ฮีโมฟีเลีย
- เป็นหญิงมีครรภ์ที่มีอายุครรภ์มากกว่า 6 เดือน

### ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร  
Control Version 00 : 20170105

## 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อแผลเลือดออกในทางเดินอาหาร เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคทางเดินอาหาร
- ผู้ป่วยโรคหัวใจ, โรคไต, ความดันโลหิตสูง, ผู้สูงอายุ ควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนใช้ยานี้
- หญิงมีครรภ์ควรระมัดระวังการใช้ยานี้ในการตั้งครรภ์เดือนที่ 1-6
- หญิงให้นมบุตร ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตอรอยด์ ยากลุ่มกันเลือดเป็นลิ่ม ยาต้านจุลชีพกลุ่มควิโนโลน

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น** เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค

#### ขนาดยาทั่วไป

- สำหรับรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ โรคข้อเสื่อม ภาวะตึงกล้ามเนื้อหลังอักเสบข้อยึดติด กินครั้งละ 1-2 เม็ด (250-500 มิลลิกรัม) วันละ 2 ครั้ง หลังอาหารเช้า เย็น
- สำหรับรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ในเด็ก (เด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป และวัยรุ่นอายุ 12-18 ปี) กินครั้งละ 5 มิลลิกรัมต่อน้ำหนัก 1 กิโลกรัม วันละ 2 ครั้ง หลังอาหารเช้า เย็น
- สำหรับบรรเทาอาการปวดในกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อ อาการปวดประจำเดือน เริ่มต้นกิน 2 เม็ด (500 มิลลิกรัม) ตามด้วย 1 เม็ด (250 มิลลิกรัม) ทุก 6-8 ชั่วโมง จนอาการทุเลา
- สำหรับบรรเทาโรคเกาต์เฉียบพลัน เริ่มต้นกิน 3 เม็ด (750 มิลลิกรัม) ตามด้วย 1 เม็ด (250 มิลลิกรัม) ทุก 8 ชั่วโมงจนอาการทุเลา
- กินยาพร้อมอาหาร นม หรือดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อลดการระคายเคืองของกระเพาะอาหาร

### 3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงเช่น เวียนหัว ง่วงซึม เจ็บปวดยอดอก ไม่สบายท้อง งุนงง สับสน การย่อยอาหารไม่ดี คลื่นไส้ อาเจียน ความดันโลหิตสูง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้หากต้องผ่าตัดหรือทำฟัน
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเป็นเวลานาน
- ระมัดระวังการขับขี่ยานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง ในผู้ป่วยที่เคยมีอาการซึม อากาศง่วง เวียนศีรษะเมื่อใช้ยานี้

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- ถ่ายดำคล้ายน้ำมันดิน ถ่ายเป็นเลือด อาเจียนเป็นเลือดหรือสีกาแฟ
- ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะเหลืองเข้มผิดปกติ อ่อนแรงหรือเหนื่อยผิดปกติ คลื่นไส้ อาเจียนปวดท้องมาก
- บวมที่แขน ขา มือ ข้อเท้า เท้า
- มีปัญหาในการมองเห็น
- เวียนหัวมาก
- ซึมเศร้า
- มีเสียงในหู

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ท้องเสีย ท้องผูก แสบร้อนยอดอก ปวดหัว ง่วงซึม

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
  - แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
  - เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
  - เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....  
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อ 25 พฤศจิกายน 2559