

# ไดโคลฟีแนค โปแทสเซียม 50 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- ไดโคลฟีแนค โปแทสเซียม (diclofenac potassium) อยู่ในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

เพื่อบรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง ได้แก่

- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดประจำเดือน
- ปวดจากโรคข้อกระดูกอักเสบ โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์
- ปวดไมเกรนระยะเฉียบพลัน
- ปวดหลังจากผ่าตัด ปวดจากการอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อที่หู จมูก คอ ทอนซิลอักเสบ
- ลดไข้ในเด็กโตและวัยรุ่น

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยานี้ มีอาการหอบหืด ลมพิษ หรือโพรงจมูกอักเสบแบบเฉียบพลันจากการแพ้ยากลุ่มแอสไพรินหรือกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์
- ห้ามใช้ในผู้ที่ผู้ที่มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร หรือลำไส้หรือมีแผลทะลุ โรคตับหรือโรคไตอย่างรุนแรง โรคหัวใจล้มเหลว
- ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์เดือนที่ 7-9 เพราะอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์ได้
- ห้ามใช้ในผู้ที่เข้ารับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ไม่ควรใช้ยานี้ในผู้ที่สงสัยว่าจะเป็นไข้เลือดออก หรือกำลังใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือดอยู่ เพราะอาจทำให้เกิดภาวะเลือดออกง่าย
- หญิงตั้งครรภ์เดือนที่ 1-6 ควรระมัดระวังการใช้ยานี้
- หญิงให้นมบุตร ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้
- ยานี้อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดการตีบตันของหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจเมื่อใช้ยาขนาดสูงเป็นเวลานาน

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค

#### ขนาดยาทั่วไป

- ปวดกล้ามเนื้อ กินครั้งละ 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) วันละ 3 ครั้ง อาจให้ 2 เม็ด (100 มิลลิกรัม) ครั้งแรก ตามด้วย 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) ทุก 8 ชั่วโมง
- ปวดประจำเดือน เริ่มต้นกิน 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) วันละ 3 ครั้ง อาจเพิ่มขนาดยาสูงสุดถึง 4 เม็ด (200 มิลลิกรัม) ต่อวัน ควรให้ตั้งแต่เริ่มมีอาการ และใช้ต่อเนื่อง 2-3 วัน ขึ้นอยู่กับอาการว่ามากหรือน้อย
- ปวดจากโรคข้อกระดูกอักเสบ กินครั้งละ 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) วันละ 2-3 ครั้ง
- ปวดจากโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ กินครั้งละ 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) วันละ 3-4 ครั้ง
- ปวดไมเกรน เริ่มต้นกิน 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) ถ้าอาการปวดไม่บรรเทาใน 2 ชั่วโมง กินอีก 1 เม็ด (50 มิลลิกรัม) โดยวันช่วง 4-6 ชั่วโมง ขนาดยาสูงสุดไม่ควรเกิน 4 เม็ด (200 มิลลิกรัม) ต่อวัน
- ปวดหลังจากผ่าตัด การอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อที่หู จมูก คอ ทอนซิลอักเสบ และลดไข้
  - เด็กโต (6 ปี-ไม่ถึง 12 ปี) (น้ำหนักตั้งแต่ 35 กิโลกรัมขึ้นไป) ขนาด 2 มก./กก. แบ่งให้วันละ 3 ครั้ง ขนาดยาสูงสุดต่อวันไม่เกิน 2 เม็ด (100 มิลลิกรัม)
  - วัยรุ่น (12 ปี-ไม่ถึง 18 ปี) กินครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง ขนาดยาสูงสุดต่อวันไม่เกิน 3 เม็ด (150 มิลลิกรัม)

#### วิธีใช้ยา

- กินพร้อมอาหาร นม หรือดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อลดการระคายเคืองกระเพาะอาหาร

### 3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน ปวดใต้ลิ้นปี่ เลือดออกในทางเดินอาหาร ท้องเสีย มึนงง ชัก ไตวายเฉียบพลัน ตับถูกทำลาย หมดสติ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเป็นเวลานาน
- ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อแผลเลือดออกในทางเดินอาหาร ผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคไต โรคตับ ความดันโลหิตสูง และผู้สูงอายุควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนใช้ยานี้

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แขนหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- ถ่ายเป็นเลือดหรือสีดำ อาเจียนเป็นเลือด
- ตัวเหลือง ตาเหลือง
- เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน
- ชัก อ่อนแรงหรือเหนื่อยผิดปกติ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องมาก
- บวมที่แขน ขา มือ ข้อเท้า เท้า

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดหัว ท้องผูก ง่วงซึม นอนไม่หลับ ผื่นร้าย

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส และไม่เก็บยาในที่ชื้น เช่น ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- ไม่ใช้ยาหลังวันหมดอายุ ที่ระบุบนกล่อง
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อ 25 พฤศจิกายน 2559

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร